

## ZADANIA PUBLICZNE REALIZOWANE PRZEZ ŁUTW w 2018 r.

W 2018 r. Łowicki Uniwersytet Trzeciego realizuje trzy pakiety zadań publicznych, które zyskały pozytywną opinię różnych organów administracji publicznej ogłaszających konkursy ofert i dofinansowujących zadania:

1. „Aktywny senior”,
2. „Rowerem po łowickich ścieżkach”,
3. „Jesień życia – radość życia”.

- I. AKTYWNY SENIOR** – całoroczny projekt z zakresu realizacji zadania „Edukacja oraz wspieranie utrzymania aktywności intelektualnej, fizycznej, psychicznej i rozwijanie zainteresowań oraz zapobieganie izolacji społecznej osób starszych” realizowany pod patronatem Burmistrza Miasta Łowicza

### Warunki konieczne do realizacji zadania publicznego:

1. prowadzenie wykładów, seminariów, konserwatorium w co najmniej 4 blokach tematycznych,
2. prowadzenie kursów, szkoleń oraz integracyjnych spotkań informacyjno-edukacyjnych umożliwiających wzmocnienie aktywności intelektualnej, fizycznej i podniesienie jakości życia seniorów,
3. organizacja innych aktywnych form zajęć grupowych (np. warsztaty, basen, koła zainteresowań, zajęcia psychoedukacyjne i inne),
4. prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej.

### Formy realizowanych działań merytorycznych w ramach projektu „Aktywny senior”

Nazwa działania
DZIAŁANIA O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM
Organizowanie wykładów i seminariów
Uczestnictwo w wykładach, konferencjach i zajęciach w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie
Uczestnictwo w wykładach i seminariach organizowanych przez inne instytucje
Doskonalenie umiejętności posługiwania się pocztą elektroniczną
Lektorat języka angielskiego
Prowadzenie kół zainteresowań (kulinarne, brydżowe, literackie, plastyczne, teatralne)
DZIAŁANIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ

Gimnastyka relaksacyjna
Aerobik w wodzie
Turystyka piesza, rowerowa i górską, Łowicki Marsz Nordic Walking
Zajęcia taneczne
Wyjazd do term w Uniejowie
<b>DZIAŁANIA O CHARAKTERZE KULTURALNO-INTEGRACYJNO-TURYSTYCZNYM</b>
Wycieczka edukacyjno-turystyczna
Wyjazdy do teatru, na koncerty, wystawy
Spotkania integracyjne
Współpraca z innymi Uniwersytetami Trzeciego Wieku
Inauguracja roku akademickiego
Udział w Międzynarodowej Olimpiadzie Sportowej Uniwersytetów Trzeciego w Wieku i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na Start” organizowanej przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łazach koło Zawiercia (woj. Śląskie)

**Ogólne koszty zadania publicznego: 87 408,00 zł**, w tym: 35 000,00 zł dotacja z Urzędu Miejskiego w Łowiczu, 52 408,00 zł – wkład własny Stowarzyszenia ŁUTW.

Dla prawidłowej realizacji zadań przewidziano **zakup m.in. pomocy biurowych, oprogramowania komputerowego, wernika.**

**Koordynator projektu:** Bożena Wójt – prezes ŁUTW.

- II. ROWEREM PO ŁOWICKICH ŚCIEŻKACH** – projekt z kategorii „Turystyka i krajoznawstwo” realizowany pod patronatem Zarządu Województwa Łódzkiego w okresie od maja do listopada 2018 r.

### Cele zadania publicznego:

- upowszechnienie turystyki rowerowej na terenie objętym projektem (Łowicz i Ziemia Łowicka, Gmina Bolimów) jako możliwości aktywnej formy spędzania wolnego czasu,
- promowanie krajoznawstwa poprzez działanie łączące sprawność fizyczną z upowszechnieniem wiedzy o kulturze, dziedzictwie regionu (folklor sztuka ludowa) i historii,
- integracja ludzi w wieku 50+ ze środowiskiem ludzi młodszych, aktywnych zawodowo,
- upowszechnienie znajomości przepisów ruchu drogowego, techniki bezpiecznego poruszania się rowerem po drogach publicznych,
- nabycie podstawowych umiejętności obsługi technicznej roweru,
- nabycie umiejętności ratowania życia ludzkiego i właściwego zachowania się w miejscu wypadku.

### Harmonogram działań w ramach projektu „Rowerem po łowickich ścieżkach”

Nazwa działania	Planowany termin realizacji
<b>Promocja</b> działań w lokalnych mediach, na stronie internetowej ŁUTW, na tablicach ogłoszeń	maj
<b>Szkolenie</b> z zakresu pomocy przedmedycznej i zachowania się w miejscu wypadku	maj
<b>Szkolenie</b> z zakresu przepisów ruchu drogowego na temat bezpiecznego poruszania się rowerem po drogach publicznych	maj
<b>Rajd rowerowy „Szlakiem Nepomucenów”</b> na trasie: Łowicz, Ostrów, Bocheń, Mystkowice, Sobocka Wieś, Sobota, Walewice, Bielawy, Chruślin, Łowicz	maj
<b>Rajd rowerowy „Szlakiem bocianów w malarstwie i rzeźbie”</b> na trasie: Łowicz, Łaguszew, Sromów, Boczki Chełmońskie, Łaguszew, Łowicz	czerwiec
<b>Rajd rowerowy „Szlakiem Książęcym”</b> na trasie: Łowicz, Zielkowice, Arkadia, Nieborów, Dzierzgówek, Parma Łowicz	czerwiec
<b>Rajd rowerowy</b> na trasie: Łowicz, Bolimów – <b>Bolimowski Park Krajobrazowy</b>	wrzesień
<b>Rajd rowerowy „Szlakiem działań społeczeństwa łowickiego w końcowym okresie I wojny światowej”</b> – rajd z okazji 100-lecia niepodległości Polski	październik/ listopad

**Ogólne koszty zadania publicznego: 9 000,00 zł**, w tym: 6 500,00 zł dotacja z Zarządu Województwa Łódzkiego, 1 300,00 zł – wkład własny Stowarzyszenia ŁUTW, 1 200,00 zł – wkład osobowy.

Dla prawidłowej realizacji zadań przewidziano **zakup pomocy i sprzętów**, m.in: kamizelki odblaskowe (20 szt.), elementy odblaskowe (20 szt.), kaski dla rowerzystów (20 szt.), apteczki do pomocy przedmedycznej (3 szt.).

**Koordynator projektu:** Mirosława Walczak – wiceprezes ŁUTW.

**III. JESIEŃ ŻYCIA – RADOŚĆ ŻYCIA** – projekt z kategorii „Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób” (przeznaczony dla osób w wieku 60+) realizowany pod patronatem Zarządu Województwa Łódzkiego w okresie od maja do listopada 2018 r.

**Cele zadania publicznego:**

- integracja środowiska seniorów oraz seniorów i młodszego pokolenia,
- poprawa kondycji intelektualnej, fizycznej, psychicznej,
- wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa i jakości życia seniorów,
- nabywanie nowych kompetencji i umiejętności,
- wzmacnianie postaw patriotycznych,
- uwrażliwianie na kontakt z naturą,
- wspieranie osób w trudnej sytuacji życiowej i wyrównywanie ich szans w funkcjonowaniu w środowisku.

**Harmonogram działań w ramach projektu „Jesień życia – radość życia”**

Nazwa działania	Planowany termin realizacji
Promocja działań w lokalnych mediach, na stronie internetowej ŁUTW, na tablicach ogłoszeń	maj – grudzień
Wykład o tematyce zdrowotnej: „Udzielanie pierwszej pomocy”	czerwiec
Prelekcja: „Bezpieczeństwo seniora” (bezpieczeństwo na drogach,	czerwiec

ulicach, obrona przed oszustami)	
Wykłady z cyklu „Psychologia seniora”: „Jak radzić sobie z depresją”, „Jak skutecznie komunikować się z młodym pokoleniem”	październik/listopad
Zajęcia ruchowe poprawiające kondycję fizyczną – nauka pływania dla dwóch grup 15-osobowych w wymiarze 4 godzin w miesiącu dla grupy	wrzesień – listopad
Zajęcia ruchowe poprawiające kondycję fizyczną – zajęcia gimnastyczne – pilates w wymiarze jednej godziny tygodniowo dla jednej 10-osobowej grupy	wrzesień – listopad
Zajęcia intelektualne – międzypowiatowe rozgrywki brydżowe pomiędzy Uniwersytetami Trzeciego Wieku z Łowicza (4 pary), Kutna (2 pary), Łęczycy (2 pary) i Skierniewic (2 pary)	wrzesień – listopad
Edukacja patriotyczna – udział słuchaczy ŁUTW w obchodach 100-lecia niepodległości Polski: prelekcja pt. „Odzyskanie niepodległości Polski w sztuce na podstawie wybranych dzieł sztuki” organizowana przez Muzeum w Łowiczu; spacer z przewodnikiem „Śladami 11 Listopada po Łowiczu”	czerwiec – listopad
Jednodniowy wyjazd zdrowotno-integracyjny do Zoo Safari w Borysewie i na baseny termalne do Uniejowa	wrzesień

**Ogólne koszty zadania publicznego: 11 500,00 zł**, w tym: 8 900,00 zł dotacja z Zarządu Województwa Łódzkiego, 1 400,00 zł – wkład własny Stowarzyszenia ŁUTW, 1 200,00 zł – wkład osobowy.

Dla prawidłowej realizacji zadań przewidziano **zakup pomocy i sprzętów**, m.in: piłki (10 szt.), maty do ćwiczeń (10 szt.), makarony do pływania (10 szt.).

**Koordynator projektu:** Barbara Mila – członek ŁUTW.