

Tygodniowy harmonogram zajęć dla słuchaczy Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w roku akademickim 2017/2018

Uwaga: Harmonogram uwzględnia zmianę od 16.02.2018 r. terminu zajęć gimnastyki rozciągająco-korekcyjnej ze środy o 12.15 na wtorek o 9.15.

Miejsce pozostaje bez zmiany.

Dzień tyg.	Nazwa zajęć	Czas trwania/ rozpoczęcia zajęć	Miejsce zajęć/spotkań	Osoba prowadząca zajęcia lub odpowiedzialna za organizację grupy/wykładów	Instruktor/ wykładowca prowadzący zajęcia	Odpłatność za miesiąc od 1 uczestnika
PONIEDZIAŁEK	Nordic walking	10.00 <i>Spotkania uzależnione od pogody</i>	Lasek Miejski	Alicja Jackowska-Szot	-----	-----
	Koło literackie	11.30-12.30 <i>I i III poniedziałek w miesiącu</i>	Restauracja „Polonia” na Starym Rynku	Mirosława Walczak	Hanna Brejnak	15,00 zł
	Koło teatralne „Próba”	<i>Wg potrzeb i ustalanych terminów</i>	ŁOK	Hanna Brejnak	-----	-----
	Język angielski (grupa B. Wójt)	12.30-14.00	Gimnazjum nr 1, Al. Sienkiewicza	Bożena Wójt	Edyta Karda	15,00 zł
	Język angielski (grupa Z. Rzewskiej)	14.00-15.30	Gimnazjum nr 1, Al. Sienkiewicza	Zofia Rzewska	Edyta Karda	15,00 zł
WTOREK	Koło plastyczne gr. II	10.30-12.30	ŁOK – pracownia plastyczna	Grażyna Janczak	Aldona Zajęc	15,00 zł
	Brydż sportowy (grupa zaawansowana)	15.30	ŁOK – siedziba ŁUTW	Jerzy Szot	Roman Jagielski	15,00 zł
	Koło kulinarne	16.00 – <i>co 2 tygod.</i>	Stołówka PCK przy ul. Kaliskiej	Maria Jagodzińska	-----	-----
	Koło taneczne	17.00-18.00	ŁOK – sala lustrzana	Jolanta Kliszko	Patryk Piotrowski	15,00 zł
	Gimnastyka rozciągająco-korekcyjna	9.15-10.15	OSiR 1 w Łowiczu ul. Jana Pawła II	Alicja Jackowska-Szot	Monika Śmiałek	15,00 zł

ŚRODA	Język angielski (grupa początkująca)	13.30-15.00	Gimnazjum nr 1, Al. Sienkiewicza sala 8	Alicja Trzecińska	Edyta Karda	15,00 zł
	Brydź dla początkujących	Od 16.00	ŁOK – siedziba ŁUTW	Alicja Jackowska-Szot	Roman Jagielski	15,00 zł
CZWARTEK	Wykłady, seminaria, spotkania	16.00	ŁOK – sala USC lub Kino Fenix	Bożena Wójt – prezes ŁUTW	Wg programu ŁUTW	-----
	Koło rowerowe „Dynamo”	10.00 <i>Spotkania uzależnione od pogody</i>	Parking przy Kauflandzie, ul. Starzyńskiego	Joanna Sosnowska	-----	-----
	Koło turystyki górskiej	11.00 <i>Spotkania uzależnione od pogody</i>	Nowy Rynek – przy fontannie	Ryszard Kolary	-----	-----
PIĄTEK	Koło plastyczne gr. I	11.00-13.00	ŁOK – Pracownia plastyczna	Halina Wróbel	Aldona Zajac	15,00 zł
	Język angielski (grupa T. Durki)	12.30-14.00	Gimnazjum nr 1, Al. Sienkiewicza sala 8	Teresa Durka	Marta Błaszczyk	15,00 zł
	Gimnastyka pilates	16.30-17.30	Sala nad Pływalnią Miejską, ul. Kaliska	Alicja Jackowska-Szot	Monika Śmiałek	15,00 zł
SOBOTA	Aerobik w basenie	10.10-11.10	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Wiesława Siewierska	Anna Wróbel-Napora/ Magdalena Wojszcz	15,00 zł