

**Tygodniowy harmonogram zajęć dla słuchaczy
Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
w roku akademickim 2018/2019**

Dzień tyg.	Nazwa zajęć	Czas trwania lub rozpoczynania zajęć	Miejsce zajęć/spotkań	Osoba prowadząca zajęcia lub odpowiedzialn a za organizację grupy	Instruktor/ wykładowca prowadzący zajęcia	Odpłatność za miesiąc od jednego uczestnika
PONIEDZIALEK	Nordic walking	10.00 <i>Spotkania uzależnione od pogody</i>	Lasek Miejski	Alicja Jackowska- Szot	-----	-----
	Koło literackie	11.30-12.30 <i>Zajęcia 1 raz w miesiącu (1 poniedziałek)</i>	Restauracja „Polonia” na Starym Rynku		Hanna Brejnak	15,00 zł
	Język angielski grupa I początkująca	12.00-13.30	SP 1, Al. Sienkiewicza sala 14	Mirosława Walczak	Edyta Karda	15,00 zł
WTOREK	Koło plastyczne grupa II „Fascynacje”	10.30-12.00	ŁOK – pracownia plastyczna	Anna Taszycka- Kowalczyk	Aldona Zajęc	15,00 zł
	Brydż sportowy	16.00-19.00	SP 1, Al. Sienkiewicza świetlica	Jerzy Szot	-----	-----
	Koło taneczne	17.30-18.30	ŁOK – sala lustrzana	Jolanta Kliszko	Patryk Piotrowski	15,00 zł
	Gimnastyka rozciągająco- korekcyjna	10.30-11.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Alicja Jackowska- Szot	Monika Śmiałek	15,00 zł
ŚRODA	Język angielski grupa III zaawansowana	12.00-13.30	SP 1, Al. Sienkiewicza sala 14	Joanna Sosnowska	Edyta Karda	15,00 zł
	Język angielski grupa II średnio- zaawansowana	13.30-15.00	SP 1, Al. Sienkiewicza sala 14	Alicja Trzecińska	Edyta Karda	15,00 zł
	Brydż sportowy	16.00-19.00	SP 1, Al. Sienkiewicza świetlica	Grażyna Piorun	-----	-----
	Koło kulinarne	16.00 – <i>2 i 4 środa</i>	Stółówka PCK przy ul. Kaliskiej	Maria Jagodzińska	-----	-----

CZWARTEK	Wykłady, seminaria, spotkania	16.00	ŁOK – sala USC lub Kino Fenix ul. Podrzeczna 20	Bożena Wójt – prezes ŁUTW	Wg programu ŁUTW	-----
	Koło rowerowe „Dynamo”	10.00 <i>Spotkania uzależnione od pogody</i>	Parking przy Kauflandzie, ul. Starzyńskiego	Joanna Sosnowska	-----	-----
	Koło turystyki górskiej	11.00 <i>Spotkania uzależnione od pogody</i>	Nowy Rynek – przy fontannie	Ryszard Kolary	-----	-----
PIĄTEK	Koło plastyczne grupa I „Nowa Fala”	11.00-12.30	ŁOK – Pracownia plastyczna	Halina Wróbel	Aldona Zajac	15,00 zł
	Język angielski grupa IV zaawansowana	12.00-13.30	SP 1, Al. Sienkiewicza sala 14	Teresa Durka	Marta Błaszczyk	15,00 zł
	Gimnastyka pilates	12.30-13.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Alicja Jackowska- Szot	Monika Śmiałek	15,00 zł
SOBOTA	Aerobik w basenie	10.10-11.10	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Wiesława Siewierska	Magdalena Wojszcz	15,00 zł