

Drogie, Wspaniałe Rodziny!

Koła rodzinnego nie tworzy się cyrklem – mawiał aforysta Stanisław Jerzy Lec. A jak...? O tym będziemy mogli przekonać się, uczestnicząc przez trzy najbliższe dni w **III Ogólnopolskim Zjeździe Dużych Rodzin**, odbywającym się w Łowiczu.

Dlaczego w Łowiczu...? Bo tu – można by rzec – wszystko się zaczęło. Przynajmniej dla województwa łódzkiego. Łowicz był czwartym miastem w Polsce – po Grodzisku Mazowieckim, Tychach i Sandomierzu – oraz pierwszym w naszym regionie, które wprowadziło ulgi dla rodzin wielodzietnych, dokumentując je w postaci Karty Dużej Rodziny 3+. Zapewne nie bez znaczenia dla naszego regionalnego lidera było też to, że goszczący nas dzisiaj w Łowiczu burmistrz Krzysztof Kaliński także jest dumnym posiadaczem takiej nobilitującej Karty...



Nie ukrywam, że przykład Łowicza, a później kolejnych kilku miast i gmin, stały się dla Samorządu Województwa Łódzkiego inspiracją dla stworzenia w sierpniu 2013 roku Wojewódzkiej Karty Rodzin Wielodzietnych. Od tego czasu obserwujemy rosnące zainteresowanie naszą inicjatywą ze strony ponad 32 tysięcy rodzin z trojgiem i więcej dzieci zamieszkujących województwo łódzkie. Ukoronowaniem naszej akcji będzie wydanie w najbliższych dniach 10–tysięcznej Wojewódzkiej Karty Rodzin Wielodzietnych, umożliwiającej korzystanie z palety znaczących zniżek przy czerpaniu z oferty kulturalnej, socjalnej i usługowej zarówno instytucji Samorządu Województwa Łódzkiego, jak i licznych firm i placówek w całym regionie.

Dziękuję za propozycję udziału w Komitecie Honorowym III Ogólnopolskiego Zjazdu Dużych Rodzin. Życzę, by Łowicz w te dni stał się Waszym Wielkim Domem, wypełnionym – jak Wasze Rodzinne Domy – wzajemną życzliwością, śmiechem i zabawą. Powracajcie do nas jak najczęściej!



**MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**
Witold Stępień

Witold Stępień

ŁOWICZ – warto zobaczyć!

Łowicz jest jednym z najstarszych miast w Polsce, mogącym poszczycić się bogatą historią, tradycją i kulturą. Aby w pełni dostrzec jego walory, należy spojrzeć na niego „oczami przeszłości”. We wczesnym średniowieczu znajdował się tutaj drewniany gród obronny, strzegący przeprawy przez bagnistą dolinę Bzury. Z czasem przy grodzie powstała osada targowa, skąd książęta mazowieccy wyprawiali się na zwierzynę w okoliczne puszcze. Od charakteru osady i słowa „łowy” wywodzi się nazwa miasta Łowicza. Najstarsza wzmianka o Łowiczu pochodzi z bulli papieża Innocentego II z 7 lipca 1136 r. W XIII w. powstała tu kasztelania, później obszar ten nosił nazwę Księstwo Łowickie. W okresie XII–XVIII w. Łowicz był własnością rezydencjonalną arcybiskupów gnieźnieńskich. Prawa miejskie otrzymał przed 1298 r.

Łowicz to miasto przyjazne turystom. Znajduje się w nim wiele cennych zabytków. Pierwszy kompleks atrakcji można zobaczyć na Starym Rynku, przy którym zlokalizowane są: ratusz miejski z 1828 r., dawna Kolegiata Prymasowska (obecnie bazylika mniejsza – mauzoleum prymasów Polski) oraz muzeum. Na tych budynkach widnieją tablice pamiątkowe poświęcone rodzimym artystom, a także w hołdzie odwiedzającym Gród Pelikana m.in. Napoleonowi Bonapartemu czy Janowi Pawłowi II. Atrakcją miasta jest także Nowy Rynek o układzie trójkąta, jeden z trzech najstarszych w Europie, z kamienicami z XVIII i XIX wieku. Godne uwagi są również liczne kościoły zbudowane w różnych stylach i okresach. Mniej uczęszczane miejsca, ale także ciekawe to: baszta i pałacyk gen. Stanisława Klickiego, kaplica ewangelicko-augsburska oraz ruiny zamku arcybiskupów i prymasów Polski.

Turystów przyciągają do Łowicza cykliczne imprezy i wydarzenia. Najważniejszym z nich jest **Boże Ciało** – kolorowa procesja mieszkańców ubranych w wielobarwne, unikalne stroje ludowe Księżaków, tzw. „pasiaki”. Podczas Bożego Ciała można wziąć udział w spotkaniach folklorystycznych, uczestniczyć w warsztatach rękodzieła ludowego. Wyjątkowo muzycznie jest podczas powitania wakacji w **Dni Łowicza**, a „najsmaczniej” podczas **Księżackiego Jadła – Festiwalu Dobrej Żywności**, gdy możemy skosztować lokalnych specjałów. Swoją wysoką markę ma lutowy **Och! Film Festiwal** – z niebanalnym repertuarem gromadzącym licznych miłośników X muzy. Koneserzy muzyki klasycznej spotykają się w Galerii Browarna podczas Majówki Melomana oraz na trwającym przez całe wakacje **Międzynarodowym Festiwalu Organowym J. S. Bacha**. Na miłośników turystyki pieszej, konnej i kajakowej czekają rajdy oraz spotkania organizowane przez łowicki oddział PTTK. Szczegółowy program łowickich imprez polecamy na stronie www.lowicz.eu

Łowicz to doskonała baza wypadowa do atrakcyjnych regionów poza miastem. Na Ziemi łowickiej zwiedzić można **barokowy pałac Radziwiłłów w Nieborowie z parkiem w stylu francuskim**, **ogród romantyczno-sentymentalny w Arkadii**, **klasycystyczny pałac w Walewiczach**, **Muzeum Ludowe Rodziny Brzozowskich w Sromowie**, **Skansen Wsi Łowickiej w Maurzycach**, **pierwszy na świecie, spawany most drogowy na rzece Słudwi**. **Niedaleko także mieści się Sanktuarium Matki Bożej Domaniewickiej Pocieszycielki Strapionych w Domaniewicach**.



Łowicka Karta Dużej Rodziny 3+ i Rodzin Zastępczych

Pomoc mieszkańcom Łowicza ma wielowiekową tradycję. Zapoczątkowali ją prymasi Polscy rezydujący na zamku w Łowiczu. Nie bez znaczenia jest również symbol – herb miasta, w który wpisane są dwa pelikany. Od zawsze symbolizowały one poświęcenie i rolę opiekuna.

Polityka prorodzinna zajmuje bardzo ważne miejsce w działaniach społecznych władz miasta Łowicza. Rada Miejska w Łowiczu wraz z burmistrzem Łowicza Krzysztofem Janem Kalińskim postanowiła przyjmując, **Uchwałą nr LIX-463-2010 z 27 maja 2010 r. program wprowadzający Łowicką Kartę Dużej Rodziny 3+ i Rodzin Zastępczych.**



Głównym celem programu jest wzmocnienie funkcji rodziny i kondycji finansowej rodzin wielodzietnych oraz rodzin zastępczych, a także promowanie pozytywnego wizerunku tych rodzin. Karty mają ułatwić rodzinom wielodzietnym i rodzinom zastępczym dostęp m.in. do dóbr kultury, sportu i rozrywki.

W ramach programu rodziny wielodzietne otrzymały wsparcie poprzez:

- zwiększenie dodatków do zasiłku rodzinnego z tytułu wychowania dziecka w rodzinie wielodzietnej oraz kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego,
- 50 proc. ulgi przy zakupie biletu MZK,
- 50 proc. ulgi przy opłacie za pobyt dziecka w przedszkolu,
- 50 proc. ulgi przy zakupie biletów na obiekty Ośrodka Sportu i Rekreacji, jak również do kina w Łowickim Ośrodku Kultury.

Wiedząc, że możliwości wsparcia rodzin wielodzietnych przez jednostkę samorządu terytorialnego są ograniczone prawem, burmistrz Łowicza Krzysztof Jan Kaliński zwrócił się do łowickich przedsiębiorców z apelem o przystąpienie do „Programu Łowicka Karta Dużej Rodziny 3+ i Rodzin Zastępczych”. Dzięki temu, Karta została wzbogacona o ulgi na różnego rodzaju dobra i usługi lokalnych przedsiębiorców – Partnerów Programu.

Efekty wprowadzenia Łowickiej Karty Dużej Rodziny 3+ i Rodzin Zastępczych

W Łowiczu mieszka ponad **560** rodzin z co najmniej trojgiem dzieci w wieku do 24 lat, w tym: **447** rodzin z trojgiem dzieci i **114** rodzin z czworgiem dzieci i więcej. Rocznie wydawanych jest około **1000 kart** uprawniających do korzystania z ulg.

Łowicka Karta Dużej Rodziny 3 Plus daje szanse na lepsze życie w Łowiczu. Jest lokalnym programem z dużymi perspektywami rozwoju.

Łowicka Karta Seniora

Mając na uwadze bardzo dobre przyjęcie i rozwój programu **Łowickiej Karty Dużej Rodziny 3+ i Rodzin Zastępczych**, Rada Miejska w Łowiczu, w kwietniu 2014 r., przyjęła do realizacji program Łowickiej Karty Seniora. Z karty tej mogą korzystać osoby powyżej 60. roku życia, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych, zamieszkujące na terenie miasta Łowicza. Dzięki wspomnianemu inicjatywie seniorzy z Łowicza, podobnie jak rodziny wielodzienne, otrzymują znaczne wsparcie przy zakupie usług prowadzonych na obszarze miasta (ulgi w komunikacji miejskiej, nabywaniu biletów na seanse filmowe, przy korzystaniu z pływalni i obiektów sportowych).



Regionalne Centrum Polityki
Społecznej w Łodzi
Jednostka Organizacyjna Samorządu
Województwa Łódzkiego
91-302 Łódź, ul. Snycerska 8
tel. 42 203 48 00, 42 203 48 01,
fax 42 203 48 17
e-mail: info@rcpslodz.pl; www.rcpslodz.pl

Wojewódzkie Obchody Dnia Rodzicielstwa Zastępczego

Uchwała z dnia 24 maja 2006 r.
Sejmu RP opublikowana
w Monitorze Polskim z 2006 r.
nr 26 poz. 389 ustanowiła
30 maja Dniem Rodzicielstwa
Zastępczego.

Pieczka zastępcza

Do dnia wejścia w życie ustawy z 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej wszystkie zadania związane z rodzicielstwem zastępczym, prowadzeniem placówek opiekuńczo-wychowawczych, ośrodków adopcyjno-opiekuńczych były przyporządkowane jako zadanie własne powiatom (powiatowym centrom pomocy rodzinie). Nowe zapisy ustawy nakładają na wszystkie szczeble samorządu terytorialnego (gminę, powiat, województwo) zadania związane jej realizacją.

Do zadań województwa wynikających z ustawy należy m.in. opracowywanie programów dotyczących wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, będących integralną częścią strategii rozwoju województwa, promowanie nowych rozwiązań w zakresie wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, Sejmik Województwa Łódzkiego podjął uchwałę nr XLIV/811/14 z 10 lutego 2014 w sprawie przyjęcia Wojewódzkiego Programu Wspierania Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej na lata 2014–2020.

Rodzicielstwo zastępcze

Propagowanie i rozwijanie rodzinnej opieki zastępczej ma głębokie uzasadnienie społeczne i ekonomiczne. Jest to jeden z najbardziej efektywnych oraz pożądaných sposobów ochrony i pomocy dzieciom nie posiadającym naturalnej lub prawidłowo funkcjonującej rodziny. Niestety mimo prób poprawienia prawodawstwa i przekształcania placówek opiekuńczo-wychowawczych, nadal zbyt wiele dzieci wychowuje się w opiece instytucjonalnej, czyli w domach dziecka. Aby możliwe było znalezienie dla obecnych

podopiecznych domów dziecka miejsc w rodzinach zastępczych i stworzenie sprawnego systemu rodzinnej opieki nad dzieckiem, potrzeba wciąż nowych rodzin zastępczych.

Dlatego też **samorząd województwa łódzkiego – Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi**, we współpracy z licznymi podmiotami publicznymi i niepublicznymi, od 2009 r. organizuje **Wojewódzkie Obchody Dnia Rodzicielstwa Zastępczego**, obejmowane patronatem przez marszałka województwa łódzkiego. Celem przedsięwzięcia jest nie tylko przybliżenie problematyki rodzicielstwa zastępczego opinii publicznej, ale też propagowanie tej formy sprawowania opieki nad dzieckiem, jako alternatywy w stosunku do umieszczania dzieci w placówkach. Intencją jest organizacja Wojewódzkich Obchodów na terenie kolejnych powiatów województwa. Do tej pory Wojewódzkie Obchody Dnia Rodzicielstwa Zastępczego odbyły się na terenie powiatu poddębickiego, Łodzi, łęczyckiego, tomaszowskiego, pabianickiego, zduńskowolskiego. W 2015 r. przyszła kolej na powiat łowicki. Partnerem w organizacji Obchodów jest Fundacja Rodzinnej Opieki Zastępczej „Ja i Mój Dom”.

W Łowiczu 20 czerwca 2015 r. odbędzie się Wojewódzki Piknik Rodzin Zastępczych, służący podkreśleniu roli, jaką odgrywają rodzice zastępczy w systemie wsparcia dziecka i rodziny, integracji grona rodzin zastępczych, dobrej zabawie dzieci i ich opiekunów. Imprezę wzbogaci rozstrzygnięcie konkursu plastycznego-literackiego dla dzieci i młodzieży z rodzin zastępczych, ogłoszonego przez RCPS w Łodzi.

Konkurs kierowany jest dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach zastępczych w województwie łódzkim. Mogą w nim brać udział również dzieci i młodzież, których rodzice biologiczni są rodzicami zastępczymi.

Wojewódzka Karta Rodzin Wielodzietnych, to program ulg i uprawnień przyjęty przez samorząd województwa łódzkiego na rzecz wspierania rodzin wielodzietnych, mieszkańców regionu.

W dniu 27 sierpnia 2013 r. Sejmik Województwa Łódzkiego przyjął uchwałę nr XXXIX/731/13 w sprawie uchwalenia programu działań na rzecz rodzin wielodzietnych w województwie łódzkim pod nazwą „Wojewódzka Karta Rodzin Wielodzietnych”. Obecne zasady wydawania kart ujęte są w uchwale nr 64/14 Zarządu Województwa Łódzkiego z dnia 29 stycznia 2014 r. w sprawie wprowadzenia zasad realizacji programu działań na rzecz rodzin wielodzietnych w województwie łódzkim pod nazwą „Wojewódzka Karta Rodzin Wielodzietnych”.

Celem Wojewódzkiej Karty Rodzin Wielodzietnych jest:

- promowanie rodziny, w tym rodziny wielodzietnej,
- wzmocnienie kondycji finansowej rodziny wielodzietnej,
- wspieranie funkcji rodzicielskiej poprzez wyrównywanie szans lepszemu rozwojowi dzieci wychowywanych w rodzinie,
- zachęcanie do wspólnego spędzania czasu, w szczególności korzystając z dóbr kultury, edukacji, sportu i innych na terenie województwa łódzkiego,
- przeciwdziałanie niekorzystnej sytuacji demograficznej w regionie.

Wojewódzka Karta Rodzin Wielodzietnych jest wydawana bezpłatnie na okres 36 miesięcy. Wniosek o wydanie karty można złożyć osobiście lub przesłać pocztą. Gotowe karty można odebrać osobiście lub otrzymać pocztą na adres wskazany we wniosku.

Karty mogą otrzymać rodzice lub opiekunowie dzieci zamieszkałych pod wspólnym adresem na terenie województwa łódzkiego (przy czym do członków rodziny nie zalicza się dziecka pozostającego w związku małżeńskim), mających na utrzymaniu troje lub więcej dzieci w wieku do 18 roku życia lub 25 roku życia w przypadku, gdy dziecko uczy się lub studiuje lub bez ograniczenia wieku w przypadku dzieci posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności bądź całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji. Do wniosku wystarczy dołączyć potwierdzenie zameldowania rodziny lub kserokopie dowodów osobistych rodziców i aktów urodzenia dzieci.

Program Wojewódzka Karta Rodzin Wielodzietnych to również szereg ulg oferowanych, mieszkańcom województwa łódzkiego przez jednostki samorządu województwa oraz prywatne przedsiębiorstwa, które przystąpiły do udziału w programie. Program ma charakter otwarty i mogą włączać się do niego nowe instytucje oraz samorządy.

Obecnie partnerami programu są instytucje kultury i edukacji podległe samorządowi województwa łódzkiego, jak również 23 firmy prywatne. Ponadto dwa samorządy, tj. miasto Pabianice i gmina Pabianice, podpisały porozumienie z marszałkiem województwa łódzkiego, stając się tym samym współrealizatorami programu. W związku z czym, mieszkańcy miasta Pabianice mogą korzystać, za pomocą jednej karty, z ulg oferowanych przez miasto jak i województwo. Tak samo, mieszkańcy gminy Pabianice mogą korzystać, za pomocą jednej karty, z ulg oferowanych przez gminę jak i województwo.

Zachęcamy do bliższego zapoznania się z Informacjami dotyczącymi programu, które znajdują się na stronie internetowej <http://www.rcpslodz.pl>, zakładka Wojewódzka Karta Rodzin Wielodzietnych.

Ponadto informacji udziela Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Wydział Pomocy i Integracji Społecznej, tel. 42 203-48-67, e-mail: karta@rcpslodz.pl.

Organizatorzy

**Fundacja Rodzinnej
Opieki Zastępczej
JA I MÓJ DOM w Łodzi**



**Regionalne
Centrum Polityki
Społecznej w Łodzi**



**Urząd
Miejski
w Łowiczu**



**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
w Łowiczu**



Dofinansowano ze środków Województwa Łódzkiego

VII Wojewódzkie obchody dnia rodzicielstwa zastępczego

Wojewódzki Piknik Rodzin Zastępczych – 20.06.2015 r.

„Spotkania Rodzin Zastępczych na X-lecie ich święta.”

Łowicz, Park Miejski na Błoniach, św. Floriana 1



Szczegółowy program uroczystości

godz. 10:00:

- rejestracja uczestników Pikniku od godziny 10:00

godz. 10:30:

- zespół PICCOLO zaprasza do wspólnej zabawy oraz do konkursu rodzinnego „Mój powiat – mój dom”

około godz. 11:30:

- oficjalne rozpoczęcie Pikniku, powitanie i wystąpienia gości oraz gospodarzy
- wręczenie dyplomów i nagród dla opiekunów pieczy zastępczej
- podsumowanie konkursu plastycznego-literackiego i wręczenie nagród Marszałka
- c.d wspólnej zabawy do obiadu (**obiad 13–14**)

od 14.00 do 17.00:

- zabawy, konkursy i inne atrakcje przygotowane przez:
Teatr PICCOLO z Łodzi, Fundację JA I MÓJ DOM oraz Miasto Łowicz

godz. 16:45:

- podsumowanie i zakończenie Pikniku Rodzin Zastępczych

ZAPRASZAMY !

*Zgłoszenie uczestników pikniku należy przestać
na adres Fundacji na załączonym formularzu*

FUNDACJA RODZINNEJ OPIEKI ZASTĘPCZEJ JA I MÓJ DOM

92-751 Łódź, ul. Chałasińskiego 11, tel. 42 671 35 76

www.frozjaimojdom.pl e-mail: brewa88@wp.pl

Szczegółowy program zjazdu dużych rodzin

Piątek, 19 czerwca 2015 r.

14:00–20:00 – rejestracja i zakwaterowanie uczestników Zjazdu;

Miejsce rejestracji: muszla koncertowa w parku Błonie, ul. Floriana 1. Teren ogrodzony i zadaszony. Parking znajduje się przy ul. Starorzecze (tuż za ratuszem);

Wymagania: dorośli uczestnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty. Podczas rejestracji każda rodzina otrzyma informator o zjeździe, identyfikatory dla całej rodziny oraz oświadczenie o udziale dzieci w zajęciach.

16:00 – Program dla dzieci i rodziców - animacje;

17:00–19:30 – oficjalne otwarcie Zjazdu z udziałem przedstawicieli administracji państwowej i samorządowej oraz rodzin. Wspólne muzykowanie;

20:00 – kolacja;

21:00 – wyjazd do miejsc zakwaterowania.

Sobota 20.06.2015 r.

07:00–13:00 – rejestracja i zakwaterowanie uczestników zjazdu. (Miejsce i sposób rejestracji patrz piątek).

Blok warsztatów przedpołudniowych skierowany do konkretnej grupy wiekowej

DOROŚLI
09:30–12:30 Warsztat dla rodziców Czy Twój nastolatek Cię potrzebuje? 1 grupa 30 osób Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.
09:30–12:30 Warsztat dla małżonków „Jak dbać o więź i relacje w małżeństwie” Grupa 25 par małżeńskich Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.
10:00–12:30 Sala barokowa Muzeum w Łowiczu. Wręczenie nagród w Konkursie „Województwo Łódzkie Przyjazne Rodzinie” o nagrodę Marszałka Województwa Łódzkiego” Panel „Bon opiekuńczo-wychowawczy” Udział władz państwowych i samorządowych, rodzin.
13:00–15:00 Obiad

DZIECI 0–3 LAT		DZIECI 3–6 LAT	
Dowóz uczestników		Dowóz uczestników	
09:30-12:30 Zajęcia dla matek z małymi dziećmi „Paluszkowo” dla dwóch grup. Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.	09:30-12:30 Zajęcia z chustonoszenia dla mam z małym dzieckiem dla 30 osób, 2 grupy. Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament, ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.	09:30-13:00 Zajęcia oraz opieka dla dzieci: zabawy przy muzyce, zabawy ruchowe, animacje teatralne, zajęcia na placu zabaw. Żłobek Miejski i Przedszkole nr 4, ul. Sikorskiego.	09:30-13:00 Zajęcia oraz opieka dla dzieci: zabawy przy muzyce, zabawy ruchowe, animacje teatralne, zajęcia na placu zabaw – Park Błonie.
9:30-12:30 Zajęcia masaż Shantala dla matek z małymi dziećmi (6 par – 8 par) Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.		09:30-12:30 Zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym metodą Montessori „Spotkaj się z nami pod świerkami” (grupa 100 osób) Przedszkole Integracyjne nr 10, ul. Książacka 26.	09:30-12:30 Zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym (grupa 30 osób) Przedszkole nr 3 ul. 3 Maja 4.
09:30-12:30 Warsztaty „Taniec z chustami” (dowolna ilość osób) Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.			
13:00-15:00 Obiad		13:00-15:00 Obiad	

MŁODZIEŻ 16–18 LAT		STUDENCI 19 +	
Dowóz uczestników		Przejsię z opiekunem na zajęcia	
09:30–12:30 Zajęcia sportowe – piłka nożna, gry i zabawy (grupa 30 osób) OSiR – Hala Sportowa nr 1 ul. Jana Pawła II 3.	09:30–12:30 Zajęcia sportowo-rekreacyjne – basen. (grupa 20 osób) OSiR, Kaliska.	09:30–12:30 Zajęcia sportowe – piłka siatkowa plażowa (grupa 30 osób) Boisko I LO, ul. Bonifratska 3.	09:30 12:30 Splyw kajakowy rzeka Bzura – zbiórka park Błonie przy Restauracji Szkiełka(grupa 30 osób) Łowicka Akademia Sportu.
09:30–12:30 Zajęcia fotograficzne plener – park Błonie. Uczestnik musi posiadać aparat fotograficzny (grupa 20 osób)	09:30–12:30 Warsztaty „Trening asertywności” 1 grupa 15 osób Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju Łowiczu, ul. Pijarska 2.	09:30–12:30 Warsztaty gwary ludowej (grupa 20 osób) Muzeum w Łowiczu, Stary Rynek 5/7.	09:30 12:30 Zwiedzanie miasta (muzeum, bazylika katedralna wraz z Muzeum Diecezjalnym, Stary i Nowy Rynek (grupa 30 osób) PTTK ul. Stary Rynek 1.
10:00-12:30 Warsztaty teatralno-ruchowe dla młodzieży i dorosłych pt. „Akademia Szczęśliwego Człowieka”. Zajęcia zaczerpnięte z choreoterapii czyli pracę poprzez ruch, rytm, muzykę, taniec, improwizację ruchową. (grupa 20 osób) Łowicki Ośrodek Kultury, sala Urzędu Stanu Cywilnego ul. Podrzeczna 20.		09:30-12:30 Zajęcia sportowe – gry i zabawy basen (grupa 20 osób) OSiR, ul. Kaliska	
Warsztaty graffiti. Zajęcia skierowane są do uczestników, którym bliskie są wartości artystyczne i którzy chcieliby poznać nowe techniki z dziedziny sztuki współczesnej, a mianowicie streetartu. Zajęcia poprowadzi ceniony artysta grafik Marcin Tybuś (Tyber) znany ze swoich streetartowych realizacji w Polsce i poza jej granicami. (grupa 15 osób) Łowicki Ośrodek Kultury, ul. Podrzeczna 20.			
13:00-15:00 Obiad		13:00-15:00 Obiad	

Przejazd uczestników na miejsce zajęć i warsztatów lub przejście z opiekunem.

Sobota, 20 czerwca 2015 r.

Blok warsztatów popołudniowych skierowany do całych rodzin (dzieci + rodzice)

DZIECI 13–15 LAT	MŁODZIEŻ 16–18 LAT		STUDENCI 19 +
15:00–18:00 Zajęcia sportowe koszykówka – gry i zabawy (grupa 30 osób) boiska w Parku Błonie.	15:00–18:00 Seans filmowy w Kinie Fenix (grupa 120 osób) ŁOK.		
15:00–18:00 Zajęcia sportowo- rekreacyjne – basen. (grupa 30 osób) OSiR, Kaliska.	15:00–18:00 Spływ kajakowy rzeka Bzura – zbiórka park Błonie (grupa 30 osób) Łowicka Akademia Sportu.	15:00–18:00 Zajęcia z naturalnego jeździectwa – nauka jazdy konnej – park Błonie pasaż nad rzeką Bzurą (grupa 20 osób) Stowarzyszenie Jeździeckie „Błyskawica”.	
15:00–18:00 Nauka rękodzieła ludowego haft łowicki koralikowy Teresa Foks (grupa 15 osób) Skansen Muzeum w Łowiczu.	15:00–18:00 Zwiedzanie miasta, postacie historyczne (muzeum, bazylika katedralna wraz z Muzeum Diecezjalnym, Stary i Nowy Rynek (grupa 40 osób) PTTK.	15:00–18:00 Warsztaty teatralno -ruchowe dla młodzieży i dorosłych pt. „Akademia Szczęśliwego Człowieka”. Zajęcia zaczerpnięte z choreoterapii czyli pracę poprzez ruch, rytym, muzykę, taniec, improwizację ruchową. (grupa 20 osób) Łowicki Ośrodek Kultury – Sala Urzędu Stanu Cywilnego ul. Podrzeczna 20.	
15:00–18:00 Zwiedzanie miasta postacie historyczne (muzeum, bazylika katedralna wraz z Muzeum Diecezjalnym, Stary i Nowy Rynek (grupa 40 osób) PTTK.	15:00–18:00 Zajęcia sportowe piłka siatkowa plażowa (grupa 30 osób) Boisko I LO. ul. Bonifratska 3.	15:00–18:00 Zajęcia sportowe tenis ziemny ORLIK ul. Bolimowska (grupa 10 osób) Zajęcia sportowe tenis ziemny (grupa 10 osób) park Błonie.	

<p>15:00–18:00 Warsztaty bębniarskie (bębny afrykańskie) (grupa 15 osób) teren Przedszkola Niepublicznego Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.</p>	<p>15:00–18:00 Warsztaty psychologiczne dla nastolatków o szansach i zagrożeniach stawiania się dorosłym”. (grupa 15 osób) Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.</p>	<p>15:00–18:00 Warsztat umiejętności przydatnych w dorosłym życiu (grupa 15 osób) Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.</p>
<p>15:00–18:00 Happennig teatralny – warsztaty (grupa 15 osób) Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.</p>		

DOROŚLI

15:00–18:00

Gra Rodzinna poprowadzą pp. Waligórcy dla 15 rodzin z dziećmi

Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

15:00-18:00

Zwiedzanie miasta (muzeum, bazylika katedralna wraz z Muzeum Diecezjalnym, Stary i Nowy Rynek (grupa 40 osób)

PTTK

DLA WSZYSTKICH

10:00–12:30

Wręczenie nagród w Konkursie „Województwo Łódzkie Przyjazne Rodzinie” o nagrodę Marszałka Województwa Łódzkiego”

Panel „Bon opiekuńczo – wychowawczy”

Udział władz państwowych, samorządowych, rodzin

Sala barokowa Muzeum w Łowiczu.

DZIECI 0–3 LAT	DZIECI 0–6 LAT	DZIECI 7-9	DZIECI 10–12 LAT
	<p>14:00–16:30</p> <p>Bajki Samograjki dla dzieci 0–11/12 lat w wykonaniu Teatru La Fayette. Łowickie Centrum Kształcenia Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Łowiczu ul. Ułańska 2. Czas: sobota 14:00- 15:00/ 15.00- 16.30 I grupa dzieci ma warsztaty na temat bajki, II grupa w tym czasie ogląda bajkę i po 50 minutachprzme zmiana.</p>		
	<p>15:00-18:00</p> <p>Zajęcia plastyczne – Akwarelki dla dzieci w wieku przedszkolnym (grupa 30 osób)</p> <p>plener dziedziniec ŁOK.</p>	<p>Warsztaty – nauka tańca ludowego KODERKI (grupa 20 osób)</p> <p>ŁOK</p> <p>ul. Podrzeczna 20.</p>	<p>15:00-18:00</p> <p>Warsztaty gwary ludowej Joanna Bolimowska (grupa 30 osób)</p> <p>Skansen Muzeum w Łowiczu, ul. Stary Rynek 5/7.</p>
	<p>15:00-18:00</p> <p>Zwiedzanie miasta (Muzeum, Bazylika Katedralna wraz z Muzeum Diecezjalnym, Stary i Nowy Rynek (grupa 60 osób)</p> <p>PTTK</p>	<p>15:00-18:00</p> <p>Nauka rękodzieła ludowego papieroplastyka Bogusława Drzewiecka pająki łowickie, kwiaty z bibuły. (grupa 15 osób)</p> <p>Skansen Muzeum w Łowiczu ul. Stary Rynek 5/7.</p>	<p>15:00-18:00</p> <p>Nauka rękodzieła ludowego wycinankarstwo Grażyna Gładka (grupa 15 osób)</p> <p>Skansen Muzeum w Łowiczu ul. Stary Rynek 5/7.</p>
<p>15:00 – 18:00</p> <p>Warsztat „Więzi” dla rodziców i dzieci. Będą ona miał na celu integrację, zaspokojenie potrzeby zabawy z rodzicem, radości i szczęścia. Warsztat opierać się będzie na metodzie ruchu rozwijającego według Weroniki Sherbone. System ćwiczeń wywodzący się z naturalnych potrzeb dziecka, zaspakajanych w kontakcie z dorosłymi, z tak zwanego „baraszkowania”, które pojawia we wczesnym dzieciństwie każdego dziecka. (grupa do 120 par)</p> <p>Teren Park Błonie.</p>			

Blok atrakcji wieczornych – impreza plenerowa wstęp ogólnodostępny/wolny

17:00–20:00 Koncerty Zespołów Folklorystycznych: • „BOCZKI CHEŁMOŃSKIE” • „BLICHOWICY” • „KODERKI” • Koncert JOSZKO BRODA wraz z zespołem.	17:00–20:00 Imprezie towarzyszyć będzie: • kiermasz rękodzieła ludowego, • stoiska handlowe. Imprezę prowadzi wodzirej.
20:00 KOLACJA	20:00 KOLACJA

Niedziela, 21 czerwca 2015 r., bazylika katedralna, ul. Stary Rynek:

10:00 – 11:30 – msza święta;

11:30–12:00 – przemarsz do muszli koncertowej, podsumowanie zjazdu, podziękowania;

12:00 – oficjalne zakończenie Zjazdu;

13:00–14:00 – obiad.

Plac Nowy Rynek w Łowiczu – scena Księżackie Jadło – Festiwal Dobrej Żywności

14:00 – rozpoczęcie imprezy;

14:30 – występ Zespołu **Top One**;

16:00 – pokaz Kulinaryny;

16:00 – rozstrzygnięcie Konkursu na Najlepszą Potrawę Regionalną przygotowaną przez Koła Gospodyń Wiejskich;

17:30 – występ kabaretu **NEO-NÓWKA**;

18:45 – koncert **Rafał Brzozowski**;

20:00 – gwiazda wieczoru – **Ryszard Rynkowski**.

Imprezie towarzyszą warsztaty łowickiego rękodzieła ludowego, kiermasz rękodzieła ludowego i artystycznego, stoiska wystawiennicze producentów żywności.

Informacje o rejestracji i zakwaterowaniu

Zakwaterowanie we własnym zakresie.

Uczestnicy mieszkający w pobliżu Łowicza, będą nocowali we własnym zakresie. Śniadania należy zapewnić sobie we własnym zakresie. Obiady i kolacje zostaną zapewnione przez Urząd Miejski w Łowiczu.

Zakwaterowanie u rodzin.

Uczestnicy zakwaterowani u rodzin zostali skontaktowani z rodzinami przyjmującymi. Uczestnicy i rodziny przyjmujące ustalą wszystkie sprawy związane z zakwaterowaniem bezpośrednio. Śniadania zostaną zapewnione przez rodziny przyjmujące. Pozostałe posiłki (obiady i kolacje), będą zapewnione przez Urząd Miejski w Łowiczu. W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem zjazdu.

Zakwaterowanie w hotelu.

Urząd Miejski w Łowiczu organizuje kwatery w hotelach. Rodziny, które wyraziły potrzebę zakwaterowania w Łowiczu zostały zakwaterowane w hotelach:

W ŁOWICZU

- **Hotel ECO Łowicz** przy ul Podrzecznej 22: 6 pokoi x 2 osoby, 1 pokój x 1 osoba, 8 pokoi x 3 osoby, 2 pokoje x 5 osób, 2 pokoje 4 osoby. **Razem: 55 osób;**
- **Hotel Polonia** przy Starym Rynku: 4 pokoje x 2 osoby i 7 pokoi x 5 osób. **Razem 43 osoby;**
- **Hotel LOVICZ** przy ul. Warszawskiej 9A w: 8 pokoi x 2 osoby, 13 pokoi x 3 osoby, 8 pokoi x 5 osób, 9 apartamentów - 19 osób. **Razem 114 osób** (bez śniadania).
- **Bursa Łowickie Centrum Kształcenia Ustawicznego Województwa Łódzkiego** przy ul. Ułańskiej 2: 8 pokoi x 4 osoby. Razem: **32 osoby;**
- **Miejsca Noclegowe** przy ul. Kaliskiej: 19 osób 3 pokoje x 5 osób, 1 pokój x 4 osoby;
- **Hotel Zacisze** przy ul. Kaliskiej 5: 3 segmenty x 4 osoby, 6 pokoi x 2 osoby, 18 pokoi x 3 osoby 1 pokój dla osób niepełnosprawnych ruchowo (poruszających się na wózku) z podwójnym łóżkiem. **Razem 80 osób;**
- **Bursa Sióstr Bernardynek** w Alejkach Sieniewicza w Łowiczu. **Razem 30 osób;**

POZA ŁOWICZEM

- **Hotel Biała Dama w Nieborowie** (10 km od Łowicza): 19 pokoi x 2 osoby. **Razem 38 osoby;**
- **Hotel ECO RESOTR Nieborów** (10 km od Łowicza): 2 pokoje x 4 osoby, 5 pokoi x 3 osoby, 7 pokoi x 2 osoby, 1 pokój x 1 osoba. **Razem 38 osób;**
- **Pałac Walewice** (20 km od Łowicza): 9 apartamentów x 3 osoby, 4 pokoje x 2 osoby (jeden pokój z łazienką w korytarzu) **Razem 35 miejsc;**

Należy zabrać ze sobą pościel lub śpiwory dla dzieci powyżej szóstego roku życia oraz wszystkie niezbędne przybory higieniczne i ręczniki. Śniadania zostaną zapewnione w miejscu zakwaterowania. W razie jakichkolwiek wątpliwości lub pytań prosimy o kontakt z organizatorem Zjazdu.

Informacje o warsztatach

Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu zapraszają do udziału w warsztatach.



9:30–12:30 – „*Jak dbać o więź i relacje w małżeństwie*”

Grupa wiekowa: dorośli (małżonkowie – 25 par).

Czas trwania: 3 godz.

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2

Forma pracy: warsztat, czyli praca wspólna w mniejszych grupach plus elementy psychoedukacyjno-wykładowe.

Warsztaty poprowadzi Barbara Smolińska, certyfikowany psychoterapeuta i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii. Dyrektor ośrodka Pracownia Dialogu, gdzie prowadzi terapię indywidualną, małżeńską i rodzinną.

Zakres tematyczny warsztatu:

1. nauka lepszego komunikowania czyli wyrażania wprost swoich uczuć i myśli oraz wzajemnego słuchania,
2. poznanie kilka reguł dobrego związku małżeńskiego, docenienie roli potrzeb i pragnień,
3. więź w małżeństwie oraz jak dbać o jej rozwój.

Zapraszamy **wszystkie małżeństwa**, które chcą poświęcić trochę czasu i refleksji sobie jako małżonkom.

09:30–12:30 – „Spełnić marzenia i być szczęśliwym! Ale jak to zrobić?”

Grupa wiekowa: 13-15 lat (15 osób).

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Warsztaty poprowadzi mgr Małgorzata Bechler, pedagog, uczestniczka licznych szkoleń, trenerka programu Archipelag Skarbów.

09:30–12:30 – „O szansach i zagrożeniach okresu dojrzewania.” Warsztaty psychologiczne ukazujące szanse i zagrożenia związane z okresem dojrzewania.

Grupa wiekowa: 16-18 lat (15 osób).

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Uczestnicy będą mieli okazję:

- zobaczyć czym jest okres dojrzewania i czemu służy;
- poznać zasady, które umożliwiają osiągnięcie szczęścia w życiu;
- dowiedzieć się jakie zagrożenia stoją na drodze do szczęścia;
- stworzyć własną mapę, dzięki której będą wiedzieli jak kroczyć do wymarzonego celu.

09:30–12:30 – „Happennig teatralny – warsztaty”

Grupa wiekowa: 13-15 lat (15 osób).

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Warsztaty teatralne dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej poprowadzi Agata Fijewska. Zajęcia rozwijające kreatywność, świadomość własnego ciała i emocji oraz pewność siebie. W programie: praca z ciałem, praca z głosem, akcja teatralna w terenie.

9:30–12:30 – „Czy Twój Nastolatek Cię potrzebuje?”

Grupa wiekowa: dorośli 30 osób.

Czas trwania: 3 godz.

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Forma pracy: warsztat, czyli praca wspólna w mniejszych grupach plus elementy psychoedukacyjno-wykładowe.

Warsztaty poprowadzi **Katarzyna Semczuk-Dembek**, psycholog, psychoterapeuta, pracuje w ośrodku „Pracownia Dialogu” (www.pracowniadialogu.pl), gdzie prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową dorosłych i młodzieży.

Zakres tematyczny warsztatu:

1. kto to jest nastolatek, charakterystyka okresu rozwojowego,
2. droga do dojrzałości poprzez bunt okresu nastoletniego (przyczyny i niebezpieczeństwa braku buntu),
3. reakcje emocjonalne rodziców wobec dorastającej młodzieży,
4. stawianie granic, wspólne rozwiązywanie problemów,
5. stopniowanie zakresu odpowiedzialności,
6. współpraca - wyzwanie rodzicielskie,

Zapraszamy **rodziców nastolatków**, którzy czasami zmagają się z niepokojem, bezradnością, wieloma pytaniami i wątpliwościami do wspólnej refleksji nad swoją relacją z młodym nastoletnim człowiekiem.

09:30–12:30 – „*Jestem oryginalny i mam swoje zdanie*” – Warsztaty asertywności dla młodzieży.

Grupa wiekowa: 16–18 lat (15 osób).

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Celem warsztatu jest wyposażenie uczestników w umiejętności, które pomogą im nabrać większej pewności siebie, zwiększyć samoocenę oraz lepiej poczuć się w grupie i radzić sobie z niewygodną presją. **W skrócie to szkoła odwagi i bycia sobą!** Warsztaty poprowadzi **Anna Jedlińska**.

15:00–18:00 – „*Spełnić marzenia i być szczęśliwym! Ale jak to zrobić?*”

Grupa wiekowa: 16–18 lat (15 osób).

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Warsztaty poprowadzi mgr **Małgorzata Bechler**, pedagog, uczestniczka licznych szkoleń, trenerka programu Archipelag Skarbów.

15:00–18:00 – „*O szansach i zagrożeniach stawania się dorosłym*.” Warsztaty psychologiczne ukazujące szanse i zagrożenia związane z etapem stawania się dorosłym.

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Warsztaty poprowadzi mgr **Paweł Lewicki**, psycholog rodzinny, twórca warsztatów, trener programu Archipelag Skarbów.

Uczestnicy będą mieli okazję:

- zobaczyć, co to znaczy być odpowiedzialnym za siebie i innych;
- dostrzec swój ukryty potencjał;
- zmierzyć się z prawdziwymi problemami ludzi dorosłych;
- stworzyć indywidualny kompas, kierujący ku szczęściu w dorosłości.

15:00–18:00 – „*Jestem dorosły i wiem do czego dążę*” – warsztaty umiejętności przydatnych w dorosłym życiu.

Grupa wiekowa: 19+ (15 osób).

Miejsce: Pijarskie Szkoły Królowej Pokoju w Łowiczu ul. Pijarska 2.

Celem warsztatu jest wyposażenie uczestników w umiejętności, które pomogą im przy wkraczaniu w dorosłość i podejmowaniu samodzielnych decyzji. Na warsztacie skupimy się przede wszystkim na rozpoznawaniu własnych potencjałów, wartości i umiejętności współpracy z innymi. *Warsztaty poprowadzi Anna Jedlińska.*

W skrócie będziemy szukać odpowiedzi na pytanie kim jestem i czego w życiu chcę.

Niepubliczne Przedszkole Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament w Łowiczu zaprasza na warsztaty i spotkania.

Niepubliczne Przedszkole Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament zostało powołane do istnienia decyzją ks. bp. Andrzeja F. Dziuby – ordynariusza diecezji łowickiej i rozpoczęło swoją działalność w roku szkolnym 2010/2011. Misję opieki, wychowania i kształcenia dzieci powierzono **Siostrzom Misjonarkom Świętej Rodziny**. Pierwsze przedszkolaki (45 osób) próg nowo utworzonej placówki przekroczyły **1 września 2010 r.** Stworzono wówczas dwie grupy. W kolejnym roku stworzono kolejną, trzecią. **1 września 2012 r.** do przedszkola uczęszczało już 100 małych, dzielnych, przedszkolaków.

Każda z grup ma swoją salę. Przedszkole dysponuje również salą widowiskową ze sceną, której może pozazdrościć niejeden teatr. Dzięki niej organizowane są różnego rodzaju przedstawienia przygotowane przez przedszkolaków jak i inne grupy teatralne. Sala teatralna dysponuje projektorem, istnieje więc możliwość oglądania filmów na dużym ekranie.

W przedszkolu obok zabawy prowadzone są różnego rodzaju zajęcia, m.in. ze śpiewu, rytmiki, tańca, gimnastyki korekcyjnej i nauki języka angielskiego.

09.30–12.30 – „*Zabawy Paluszkowe*”

Miejsce: Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.

Zajęcia dla matek z małymi dziećmi (dwie grupy) poprowadzi Bogna Mackiewicz.

Wyobraźmy sobie piękny dzień czerwcowy. Lato obecne jest w ciepłych promieniach słońca. Zagląda na werandę. Rozświetla włosy babuni, która z wnuczką na kolanach siedzi wśród liści i kwiatów. Drobną rączką dziecka trzyma w swojej dłoni i czułym głosem mówi:

„Tu, tu, tu kokoszka kaszkę warzyła.

Temu dała na miseczkę, temu dała na łyżeczkę,

Temu dała w talerzyku, temu zaś na widelczyku.”

W czasie zajęć będziemy robić kwiaty i kwiatowe duszki z kolorowej bibuły. Upewnimy się lub nauczymy, jak zająć maluszka, gdy chcemy zrobić np. wycinankę łowicką.

09:30–12:30 – „Warsztaty tańca afrykańskiego”

Grupa wiekowa: 0–3 lat z matkami (dowolna ilość osób).

Miejsce: Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament,
ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu

*Warsztaty tańca afrykańskiego pochodzącego z Gwinei poprowadzi **M'mharry Sylla**. Instruktorka uczyć będzie zachodnioafrykańskich tańców etnicznych i pieśni ludów zamieszkujących ten region świata.*

Warsztaty kierowane są głównie do dzieci i młodzieży, ale ze względu na specyfikę tego bardzo rodzinnego wydarzenia, nie ma żadnych przeciwwskazań aby do swoich pociech dołączyli rodzice, zwłaszcza jeśli chodzi o taniec.

09:30–12:30 – „Taniec z chustami”

Grupa wiekowa: 0–3 lat z matkami (dowolna ilość osób).

Miejsce: Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament
ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.

Celem warsztatów jest przybliżenie uczestnikom specyfiki tańca afrykańskiego i w krótkim czasie nauczenie ich kilku układów tanecznych, które potem będą mogli zaprezentować w czasie wspólnego występu. Uczestnicy oprócz aktywnego uczestnictwa w ruchu, poznają również kontekst kulturowy, czyli skąd pochodzi dany taniec, jakie jest jego przeznaczenie i jakie pieśni się przy nim śpiewa.

09:30–12:30 i 15:00–18:00 – „Warsztaty bębniarskie”

Grupa wiekowa: 13–15 lat (15 osób).

Miejsce: Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament
ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu. Warsztaty poprowadzi **Leszek Wiszniewski**.

Celem warsztatów jest zapoznanie uczestników z instrumentami perkusyjnymi Zachodniej Afryki i nauka podstawowych technik gry na nich. Poznawać będą oni również tradycyjne rytmy i pieśni Gwinei, opowieści o kulturze ludów zamieszkujących Zachodnią Afrykę. Podsumowaniem warsztatów będzie wspólny występ uczestników.

09:30–12:30 – „Masaż Shantala czyli jak dzięki dotykowi zrozumieć lepiej malucha”

Grupa wiekowa: 0–3 lat (6–8 par matka i dziecko).

Miejsce: Przedszkole Niepubliczne Diecezji Łowickiej im. bł. Bolesławy Lament
ul. Seminaryjna 6b w Łowiczu.

Nieważne, które to jest Twoje dziecko, czy pierwsze czy piąte, nieważne czy duże, czy małeńkie, ani to czy karmione piersią czy butelką. Ważne jest że chcesz je zrozumieć i lepiej poznać w swej indywidualności. Bo każde dziecko jest inne.

Podczas spotkania dowiemy się o wadze dotyku i kontaktu fizycznego nawet z małeńkimi dziećmi, o jego wpływie na rozwój dziecka i o możliwości komunikacji przez dobry dotyk rodzica. Zaprezentowany zostanie schemat masażu Shantala. Każdy uczestnik nauczy się go masując swoje dziecko. Zobaczymy dlaczego niektórzy nie używają wanienki

i co to jest słynne wiaderko do kąpeli. Dowiemy się dlaczego wspólny masaż daje dzieciom i rodzicowi tyle radości.

Zapraszamy rodziców z dziećmi do ósmego miesiąca życia oraz mamy w ciąży.

Bardzo prosimy aby każdy rodzic przychodził tylko z jednym dzieckiem, tym najmłodszym. Na warsztaty należy wziąć ze sobą duży ręcznik, otwartą głowę i wolne ręce i dziecko :)

Spotkanie potrwa dwie godziny, poprowadzi je Justyna Gorce-Bałut, warszawianka, paryżanka od niedawna bydgoszczanka. Od siedmiu lat mama na pełnym etacie. Chustuje, masuje, ekopieluchuje i na co dzień wychowuje troje dzieci. Ze zdziwieniem odkryła że w Zjeździe Dużych Rodzin może uczestniczyć nie tylko jako prowadzący warsztaty ale też jako uczestnik. Od sześciu lat prowadzi warsztaty dla rodziców, współpracując z klubami mam, szpitalami, i ośrodkami adopcyjnymi pomagając dzięki noszeniu w chuście i masażowi budować bliskość w rodzinie i pogłębiać relacje z dziećmi.

Łowickie Twórczynie Ludowe zapraszają na warsztaty „Tajniki sztuki ludowej”

Zajęcia trwają od 9:30 do 12:30.

Miejsce: miniskansen przy Muzeum w Łowiczu, ul. Stary Rynek 5/7.

Grupa wiekowa: 7–9 lat (15 osób)

Prowadzący: Grażyna Gładka – twórcza ludowy, wycinankarka.

Twórcy ludowi prezentować będą sztukę ludową i rękodzielniczą. Poprowadzą naukę wykonywania tradycyjnego rękodzieła ludowego – wycinanki łowickiej. Uczestnicy korzystający z warsztatów zostaną przyuczeni do wykonywania tradycyjnych wycinanek łowickich (tj. „kodry”, „gwiozdy” lub „tasiemki”). Podczas warsztatów uczestnicy wykonają własnoręczne prace, kształcąc tym samym zdolności manualne i artystyczne. Każdy samodzielnie wykonaną pracę będzie mógł zabrać do domu na pamiątkę.

Grupa wiekowa: 7–9 lat (15 osób)

Prowadzący: Bogusława Drzewiecka, twórcza ludowy, papieroplastyka, bibułkarstwo.

Podczas warsztatów poprowadzona zostanie nauka wykonywania tradycyjnego rękodzieła ludowego z papieroplastyki i bibułkarstwa. Uczestnicy korzystający z warsztatów zostaną przyuczeni do wykonywania tradycyjnych „pajaków łowickich” oraz kwiatów z bibuły. Wykonywanie własnoręcznych prac kształcić będzie zdolności manualne i artystyczne. Każdy samodzielnie wykonaną pracę będzie mógł zabrać do domu na pamiątkę.

Grupa wiekowa 10–12 lat (15 osób)

Prowadzący: Teresa Foks, twórcza ludowy, haft łowicki koralikowy.

Podczas warsztatów poprowadzona zostanie nauka wykonywania tradycyjnego rękodzieła ludowego z dziedziny ręcznego haftu łowickiego koralikowego. Uczestnicy zostaną przyuczeni do samodzielnego wyhaftowania koralikami fragmentu elementu kwiatowego. Haft ten polega na przyszywaniu koralików do narysowanego wcześniej na materiale wzoru. Zajęcia prezentują różne techniki wyszywania, rodzaje igieł, materiałów i nici. Każdy samodzielnie wykonaną pracę będzie mógł zabrać do domu na pamiątkę.



Grupa wiekowa: 10–12 lat (15 osób)

Prowadzący: Agnieszka Głuszek-Nowicka, twórcza ludowy, rzeźba ludowa.

Uczestnicy korzystający z warsztatów zostaną przyuczeni do wykonywania tradycyjnej łowickiej rzeźby ludowej – aniołka w stroju łowickim. Celem warsztatów jest uwrażliwienie dzieci na estetykę przestrzennych form, kolor oraz poszerzenie umiejętności manualnych poszczególnych uczestników. Zadania i tematy dostosowane są do umiejętności i zaangażowania uczestników warsztatów rzeźbiarskich. Każdy samodzielnie wykonaną pracę będzie mógł zabrać do domu na pamiątkę.

Grupa wiekowa 13–15 lat (15 osób)

Prowadzący: Jadwiga Dębska, twórcza ludowy, ceramika artystyczna, garncarstwo.

Warsztaty ceramiczne mają na celu zapoznanie dzieci i młodzieży z najstarszą metodą wyrobu naczyń. Uczestnicy mają możliwość wykonania formy od podstaw z gliny, która jest gotowa do wypalenia. Zajęcia uczą racjonalnego gospodarowania materiałem oraz rozwijają wyobraźnię przestrzenną. Podczas warsztatów ceramicznych uczestnicy zapoznają się z historią garncarstwa regionu łowickiego, z różnymi metodami wykonywania naczyń ceramicznych i wyrobów glinianych, a także uczą się formować przedmioty z gliny. Każdy uczestnik ma możliwość własnoręcznie wykonać naczynie ceramiczne i zabrać ją do domu na pamiątkę.

Łowicki Ośrodek Kultury zaprasza

ŁOK jest jednostką organizacyjną Miasta Łowicza, którego zadaniem jest promowanie i organizacja imprez otwartych dla mieszkańców Łowicza i okolicznych miejscowości, a także różnego rodzaju konkursów, licznych festiwali i przeglądów artystycznych dokonań oraz koncertów. Obok Urzędu Miejskiego w Łowiczu sprawuje rolę inicjatora kulturalnych rozrywki przyczynia się do rozwoju oraz rozpowszechniania w regionie kulturalnej wizji miasta. Pracownicy Ośrodka organizują na terenie Łowicza liczne przedsięwzięcia kulturalne. Często ŁOK staje się promotorem aktywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież – w ramach zapewnienia i zorganizowania zajęć rekreacyjnych i wyjazdów w okresach letnich zimowych wakacji. Oprócz tego gromadzi i organizuje, jak też upowszechnia materiały metodyczne przydatne we wzbogacaniu pracy pozaszkolnej ŁOK oraz łowickich szkół. Łowicka placówka jest inicjatorem, organizatorem i realizatorem blisko 100 imprez rocznie o charakterze gminnym, miejskim, ogólnopolskim, a nawet i międzynarodowym.

Budynek ŁOK mieści się przy ul. Podrzecznej 20, wybudowanym w 1899 r. według projektu Jana Zapolskiego, inżyniera i architekta pow. łowickiego i sochaczewskiego. Jest miejscem spotkań miłośników sztuki, rozrywki i kina.

Kino studyjne Fenix w Łowiczu powstało w 2006 r. w sali pierwszego kinematografu EOŚ utworzonego w 1912 r. przez Edmunda Aleksandra Schmidta i Aleksego Kobielskiego.

Fenix jest spadkobiercą i kontynuatorem ponad wiekowej tradycji łowickich kinematografów.

16 września 2014 r. podczas uroczystej gali 39. Festiwalu Filmowego w Gdyni, kino Fenix otrzymało Nagrodę PISF w kategorii „Kino” za znaczące osiągnięcia w upowszechnianiu i promocji polskiego kina.

Warsztaty Łowickiego Ośrodka Kultury.

10:00–12:30 – Warsztaty taneczne dla 20 osób w wieku 13–15 lat.

Temat: „Nauka tańców łowickich”,

Miejsce: sala taneczna Łowickiego Ośrodka Kultury.

Warsztaty poprowadzi **Katarzyna Polak**, instruktor i choreograf o specjalności tańiec ludowy. Instruktor tańca ludowego pracujący z zespołami regionalnymi na terenie Księstwa Łowickiego.

10:00–12:30 – Warsztaty fotograficzne dla 20 osób w wieku 16–18 lat.

Temat: „Podstawy fotografii plenerowej i portretowej”.

Miejsce: Park Błonie (własny aparat fotograficzny) Zbiórka: Łowickim Ośrodku Kultury.

Warsztaty poprowadzi **Dariusz Skoneczny** założyciel Dyskusyjnego Klubu Fotograficznego „Laboratorium”. Entuzjasta fotografii.

10:00–12:30 – Warsztaty plastyczne dla 20 osób w wieku 10–12 lat.

Temat: „Przyjaźń ze sztuką”

Miejsce: Łowicki Ośrodek Kultury (sala plastyczna)

Warsztaty poprowadzi **Aldona Zajac** absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, kierunku – grafika warsztatowa.

10:00–12:30 – Warsztaty plastyczne dla 30 osób w wieku 7–9 lat.

14:30–17:00 – Warsztaty plastyczne dla dzieci do 6 lat.

Temat warsztatów: „Malowanie w plenerze – letnie klimaty”.

Miejsce: dziedziniec Łowickiego Ośrodka Kultury.

Warsztaty poprowadzi **Jerzy Dołhań** absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu Wydział Sztuk Pięknych – kierunku malarstwo.

10:00–12:30 – warsztaty śpiewu dla 15 osób w wieku 13–15 lat

16:30–18:30 – warsztaty śpiewu dla osób w wieku 7–9 lat

Temat warsztatów: „Mały warsztat emisji głosu – nauka piosenki integracyjnej”

Miejsce: Galeria „Na strychu” w Łowickim Ośrodku Kultury.

Warsztaty poprowadzi **Ewa Smerecka** absolwentka Wyższej Szkoły Muzycznej w Warszawie w klasie śpiewu solowego. Współpracuje z zespołami ludowymi i prowadzi naukę emisji głosu.

Występy na muszli koncertowej w parku Błonie.

17:00 – Zespół Pieśni i Tańca „Blichowiacy”

17:30 – Zespół Ludowy „Koderki”

18:00 – Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „Boczek Chelmoński”

9:30–12:30 – „Graffiti w przestrzeni miejskiej”

Grupa wiekowa: 16–19+ (15 osób).

Miejsce: Dziedziniec Łowickiego Ośrodka Kultury, ul. Podrzeczna 20.

Warsztaty poprowadzi **Marcin Tybuś (Tyber)**, ceniony artysta grafik znany ze swoich streetartowych realizacji w Polsce i poza jej granicami.

Przedmiot warsztatów: Street art, sztuka w przestrzeni zurbanizowanej.

Cel zajęć: Edukowanie i uświadomienie czym jest street-art i na jakich polach artystycznych funkcjonują artyści zajmujący się sztuką ulicy.

Forma zajęć: 1 etap – teoretyczny, 2 etap – projektowy, 3 etap – praktyczny wykonawczy

Przebieg warsztatów:

- wstęp, wprowadzenie w świat street-artu. Przedstawienie historii street-artu,
- klub „Pracownia”,
- Przedstawienie wybranych artystów, form wyrazu i technik używanych przez twórców street-artu,
 - Gra dramowa dzieląca grupę na 3–4 zespoły roboczo-projektowe,
- przedstawienie przygotowanej wcześniej koncepcji zakomponowania przestrzeni miejskiej (wcześniej przygotowanej pod te działania),
- wspólne projektowanie wyznaczonych obszarów przez poszczególne grupy robocze,
- realizacja pomysłów na ścianach,
- zakończenie zajęć,

Wycieczki PTTK oddział w Łowiczu.

Dla grupy dorosłych, studentów, licealistów, przedział wiekowy 16+.

Spacery z licencjonowanymi przewodnikami PTTK połączone ze zwiedzaniem najciekawszych miejsc w Łowiczu. Spacer po mieście. Zwiedzanie **katedry łowickiej, Muzeum Diecezjalnego, Starego i Nowego Rynku oraz Muzeum w Łowiczu.**

Spacery dla dwóch–trzech grup 30–35 osobowych. Czas zwiedzania **9:30–12:30**

Dla trzech grup dzieci w różnym przedziale wiekowym, np. 3–6, 7–10, 11–15.

Spacery edukacyjne „szlakiem legend łowickich” z licencjonowanymi przewodnikami PTTK w formie oprowadzania i spotkań z postaciami z historii Łowicza. W ramach spaceru



edukacyjnego poszczególne grupy pod opieką przewodników będą docierać do określonych miejsc w mieście, w których spotkają postacie w historycznych strojach. Podczas wędrowki będą poznawać legendy łowickie. Na Starym Rynku, przed muzeum, na gości czekała będzie Aniela Chmielińska, która będzie opowiadała o strojach łowickich, zwyczajach i tradycjach regionu, o tym, jak pozyskiwała eksponaty do założonego przez siebie muzeum oraz legendy związane ze strojem i ziołolecznictwem ludowym. Przy rondzie na ul. 11 Listopada na uczestników czekał będzie kat łowicki w stroju historycznym, który opowie m.in. o dawnym wymiarze sprawiedliwości, wyjaśni kto mógł zostać katem, dlaczego ludzie bali się kata, czym się zajmował. Na Nowym Rynku uczestnicy spaceru spotkają czarownicę, o której wspomina wydarzenie z 1648 r. Opowie ona o życiu mieszkańców Łowicza w XVI i XVII w., o jarmarkach na rynku, o ratuszu nowomiejskim i czarach. Na ul. Podrzecznej uczestnicy natrafią na zakonnik, który opowie o zakonach w dawnym Łowiczu, życiu zakonników oraz legendę o duchownym „straszącym” w ruinach zamku łowickiego. Stąd uczestnicy powrócą na Stary Rynek.

Spacery dla trzech grup 30–35 osobowych. Czas spaceru **14:30–17:00**

14:30–17:00 – **Spacer po mieście** (dodatkowa wycieczka przypadku większej ilości chętnych). 19/20 czerwca 2015 r.

II Łowicki Rajd Nocny – w poszukiwaniu kwiatu paproci dla czterech drużyn (rodzin przybyłych do miasta już w piątek)

Rajd Nocny rozpocznie się 19 czerwca (piątek) o godz. 20.00, a zakończy po północy, 20 czerwca (sobota), ogniskiem na polanie Lasku Miejskiego. Rajd odbędzie się na terenie Łowicza i gminy Łowicz. W rajdzie mogą wziąć udział drużyny liczące od 4 do 10 osób, osoby małoletnie uczestniczą w rajdzie tylko pod opieką osób dorosłych (rodziców, opiekunów). Długość rajdu w zależności od wylosowanej trasy wynosi od 15,5–17 km. Rajd Nocny to swego rodzaju impreza na orientację połączoną z wykonywaniem dodatkowych zadań na trasie. Każda z drużyn otrzyma mapę z trasą, którą musi pokonać, drużyny będą wypuszczane na trasy co kwadrans od godz. 20.00 do 21.00. Co kilka kilometrów ustawione są punkty kontrolne, których zadaniem jest weryfikacja pokonanej przez drużynę trasy, rozliczenie z wykonanego na trasie zadania (sfotografowanie obiektu, odpowiedź na pytanie dotyczące obserwacji pokonanej trasy, czas dotarcia na punkt kontrolny) oraz wypuszczenie grup na dalszą trasę. Realizacja ww. czynności jest odnotowywana w karcie drużyny. Grupy poruszają się w tempie około 4,5 km/godz.

Zgłoszenia na rajd do **15 czerwca 2015 r.**, decyduje kolejność zgłoszeń.

Obowiązuje wpisowe od osoby: **5 zł** dla członków PTTK, **8 zł** pozostałych osób.

Wpłaty do **15 czerwca** na konto organizatora.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu zaprasza.

OSiR jest jednostką organizacyjną Miasta Łowicz, której głównym zadaniem jest promowanie kreatywnego spędzania czasu przez mieszkańców miasta i gminy.

Ośrodek tworzy ofertę zajęć sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców całego miasta. Koordynuje działalność klubów sportowych oraz współpracuje z nimi. Jest organizatorem i współorganizatorem licznych imprez sportowych m.in. Biegu Jesieni, Czwartków Lekkoatletycznych, Ferii Sportowych, Siatkarskich Amatorskich Mistrzostw Łowicza, Łowickiej Ligii Futsalu, Sportowych Wakacji, Crossu Rowerowego, Łowickiej Ligi Orlika i Ogólnopolskiego Turnieju Kibiców Drużyn Zagranicznych.

- 1. Hala sportowa nr 1** mieści się przy ul. Jana Pawła II 3, składa się z:
 - sali głównej z pełnym zapleczem o wymiarach 48x24 m oraz trybuną na 500 miejsc,
 - sali gimnastycznej o wymiarach 12x12 m,
 - sala do ćwiczeń z matą o wymiarach 12x12 m,
 - siłowni i sauny.
- 2. Stadion wielofunkcyjny** mieszczący się przy hali sportowej nr. 1 wyposażony jest:
 - bieżnię okólną 400 m, wraz ze skoczniami i rzutnią do kuli,
 - boiska piłkarskiego ze sztuczną nawierzchnią o wymiarach 105x68 m,
 - trybuny zadaszona na 1000 miejsc, oświetlenia 300 luxów.
- 3. Hala sportowa nr 2** mieści się przy ul. Topolowej 2. Składa się z:
 - sali głównej o wymiarach 46x35 m z pełnym zapleczem,
 - sali gimnastycznej z matą,
 - salki rekreacyjnej i dwóch siłowni.
- 4. Pływalnia Miejska** mieści się przy ul. Kaliskiej 5. Jest obiektem, wyposażonym w urządzenia uzdatniające wodę o wysokiej klasie europejskiej. Przepiękna szafirowa woda zachęca do pływania, które harmonijnie wpływa na rozwój sylwetki. Składa się z:
 - niecki basenowej 5-torowej o wymiarach 12,5x24,5 m,
 - salki gimnastycznej 17,5 x12 m.
- 5. Stadion piłkarski** mieści się przy ul. Starzyńskiego 6/8. Na stadionie piłkarskim mieści się: boisko trawiaste o wymiarach 73x119 m z zapleczem oraz widownią na 2000 miejsc siedzących.
- 6. Orlik** znajduje się przy ul. Bolimowskiej 15/19. W skład orlika wchodzi:
 - boisko piłkarskie o wymiarach 30x62 m ze sztuczną nawierzchnią (sztuczna trawa),
 - boisko wielofunkcyjne o wymiarach 20x30 m ze sztuczną nawierzchnią (tartan), do koszykówki, siatkówki i tenisa ziemnego, wraz z zapleczem.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne OSiR.

9:30–12:30

Dyscyplina: Piłka nożna, gry i zabawy,

Miejsce: kompleks ORLIK ul. Bolimowska.

Grupa wiekowa: 7–9 lat. W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej piłki nożnej (zespoły 6-osobowe) (grupa 30 osób).

Prowadzący: Sebastian Cichal i Arkadiusz Przyżycki. Liczebność grupy:

Konkurencja: Gry i zabawy – **traf w linię.**

Wyznaczamy dwie linie, na jednej z nich ustaw wszystkie dzieci. Każdy zawodnik ma piłkę. Na sygnał prowadzącego dzieci uderzają w piłkę w taki sposób by zatrzymała się na wyznaczonej linii. Piłka na linii – 5 punktów, tuż obok linii – 2 punkty, blisko linii – 1 punkt.

Konkurencja: Gry i zabawy – **traf w pacholek.**

Wyznaczamy dwie linie, na jednej z nich ustaw wszystkie dzieci. Każdy zawodnik ma piłkę. Na sygnał prowadzącego dzieci uderzają w piłkę w taki sposób by trafiła ona w pacholek ustawiony dla każdego na drugiej linii. Trafienie w pacholek 1 punkt.

Konkurencja: Gry i zabawy – **powódź, pożar, wichura.**

Mamy 3 komendy, których używa prowadzący: „powódź”, „pożar” i „wichura”. Przed rozpoczęciem zabawy należy ułożyć z pacholeków/talerzyków kwadrat ok. 3 na 3 metry, który będzie robił za schron. Należy użyć wysokich tyczek, jako drzew. Dzieci biegają po boisku i na sygnał prowadzącego wykonują zadanie. „Powódź” – dzieci jak najszybciej muszą uciec przed wodą stają przy tyczkach, czyli wchodzą na drzewa. „Pożar” – uciekamy jak najszybciej przed ogniem do schronu ułożonego z pacholeków. „Wichura” – kładziemy się płasko na ziemi, by silny wiatr nas nie porwał. Później dokładamy piłki. Każde dziecko ma piłkę i prowadzi ją po boisku. Piłkę prowadzimy blisko siebie, używając lewej i prawej nogi. Zasady zabawy się nie zmieniają. Na komendy wykonujemy te same zadania, jednak musimy powiedzieć dzieciom, co robimy z piłkami. Przy „powodzi” zatrzymujemy piłkę podszwają i zostawiamy na środku pola, przecież piłki potrafią pływać, nie utoną. „Pożar” to prowadzimy piłki do schronu i dopiero tam się z nimi zatrzymujemy. Na hasło „wichura” przykrywamy piłki własnym ciałem na podłożu, by ich też nie zwiąło.

Konkurencja: Gry i zabawy – **piłkarski żużel.**

Ustawiamy owalny tor, im starsze dzieci tym może być dłuższy. Prowadzący wyznacza 2–4 dzieci, które stają na torze w jednej linii. Ich zadaniem jest po sygnale jak najszybciej pokonać cały tor prowadząc piłkę – zrobić jedno okrążenie. Piłkę prowadzimy w dowolny sposób, szybko się poruszamy i utrzymujemy piłkę przy nodze. Ważne, by podkreślać, że piłka ma być blisko nogi i gdy komuś ucieknie za daleko od pacholeków to „odpada z wyścigu”. Po przebiegnięciu całego okrążenia zmieniamy zawodników na kolejne 2–4 osoby. Reszta drużyny w tym samym czasie robi wskazane przez trenera zadanie. Może to być żonglerka, wykonywanie jakiegoś zwodu czy jakiegokolwiek inne ćwiczenie z piłkami. Można też zwiększać tor czy określać sposób prowadzenia piłki.

Konkurencja: Gry i zabawy – **burzenie wieży.**

Prowadzący rozstawia na wyznaczonym polu pacholki. Dwóch lub trzech zawodników jest bez piłki, reszta natomiast z piłkami. Zadaniem dzieci z piłkami jest prowadzić piłkę w wyznaczonym polu tak, by strącić jak najwięcej pacholeków. Podkreślamy, że uderzyć piłkę stopą można dopiero w niewielkiej odległości od pacholka, aby dzieci nie kopały przez całe boisko. Możemy oczywiście określić sposób, w jaki uderzamy piłkę, np. wewnętrzną częścią stopy. Dzieci bez piłek muszą jak najszybciej stawiać przewrócone pacholki.

Powtarzamy zadanie kilka razy i w każdej rundzie zmieniamy osoby odpowiedzialne za



stawianie przewróconych pachotków. Stosować możemy dwie odmiany zakończenia zabawy. Pierwsza, – gdy wszystkie pachotki zostaną przewrócone („zobaczymy, której drużynie uda się przewrócić wszystkie pachotki”). Druga – po prostu po określonym czasie przerywamy i pytamy dzieci ile razy udało im się zbić pachotek. Należy pamiętać, by dostosować ilość pachotków oraz ilość osób bez piłek do liczebności grupy. Nic nie stoi na przeszkodzie, by pomiędzy rundami dołożyć czy odjąć pachotek lub osobę bez piłki stawiającą pachotki

9:30–12:30

Dyscyplina: Koszykówka, gry i zabawy

Miejsce: kompleks ORLIK ul. Bolimowska

Grupa wiekowa: 7–9 lat. Drużyny od 2 do 5 osób (grupa 30 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej koszykówki.

Prowadzący: Sebastian Cichal i Arkadiusz Przyżycki.

Konkurencja: Gry i zabawy – **sztafeta po kole.**

Zabawę prowadzimy na boisku do koszykówki, uczestniczą dwa zespoły o równej liczbie zawodników. Na sygnał prowadzącego pierwsi zawodnicy z drużyn biegną do koła środkowego, okrążają je na zewnątrz w kierunku ustalonym i wracają do drużyn. Kolejny zawodnik startuje do wykonania zadania, kiedy poprzednik minie linię startu. Drużyna, której zawodnicy szybciej ukończą sztafetę wygrywa.

Konkurencja: Gry i zabawy – **sztafeta z kozłowaniem.**

Zabawa odbywa się na boisku do koszykówki. Przybory – piłki do koszykówki. Uczestników dzielimy na równe drużyny. Pierwsi z rzędów mają piłki. Na sygnał kozłują słalomem między przeszkodami (piłki lekarskie, pachotki, chorągiewki), wracają do swoich rzędów i przekazują piłki partnerom. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.

Konkurencja: Gry i zabawy – **berek ratuj.**

Zabawę prowadzimy na boisku do koszykówki. Przybory – piłka do koszykówki. Jeden z uczestników zabawy chwyta reszta ucieka. Goni on przede wszystkim tego, który ma w rękę piłkę. Zagrożony schwyтaniem woła "ratuj", podając równocześnie piłkę najbliższemu znajdującemu się koledze, uwalnia się tym od dalszego pościgu, ucieka natomiast ten, kto przejął piłkę. Jeśli chwytający dotknie piłki, wówczas goniącym staje się ten, kto w tym momencie miał piłkę.

UWAGA piłkę można podawać tylko z ręki do ręki.

Konkurencja: Gry i zabawy – **berek fala.**

Zabawę prowadzimy na boisku do koszykówki. Jeden z ćwiczących jest berkiem. Ma za zadanie chwytać pozostałych, gdy chwyci kogoś z uciekających, dalej gonią we dwójkę, trzymając się za ręce, wszyscy złapani trzymają się za ręce goniąc pozostałych. Zabawa trwa do momentu wyłapania wszystkich uciekających.

9:30–12:30

Dyscyplina: Siatko noga, gry i zabawy.

Miejsce: Boiska w Parku Błonie.

Grupa wiekowa: 10–12 lat. Drużyny od 2 do 3 osób (grupa 30 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej w siatko nogę.

Prowadzący: Krzysztof Olko.

Konkurencja: Gry i zabawy – **traf w hula hop.**

Z końcowej linii po przekątnej w drugiej połowie boiska, serwujemy x5 z ziemi tak by trafić w hula hop, potem x5 z ręki, zadanie wykonuje każdy zawodnik z drużyny, za trafione 1 pkt. Drużyny w zależności od zainteresowania 2–3 osobowe.

Konkurencja: Gry i zabawy – **przebijanie piłki głową.**

Drużyny w zależności od zainteresowania 2–4 osobowe, Zadanie – przebijanie piłki głową, na czas, kto najdłużej przebija – wygrywa.

Konkurencja: Gry i zabawy – **nożny maraton.**

Przebijanie w parach piłki nogą, zespoły 2–4 osobowe, wygrywa, kto najdłużej przebija piłkę.

9:30–12:30

Dyscyplina: Koszykówka, gry i zabawy.

Miejsce: Boiska w Parku Błonie.

Grupa wiekowa: 10–12 lat. Drużyny od 2 do 5 osób (grupa 30 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej koszykówki.

Prowadzący: Robert Kucharek.

Konkurencja: Gry i zabawy – **kto dalej pod piłkę.**

Zabawę prowadzimy na boisku do koszykówki, piłka do koszykówki dla każdego uczestnika zabawy. Zawodnicy z piłkami ustawiają się na linii końcowej boiska w odstępach 1–2 kroków od siebie. Na sygnał prowadzącego każdy wykonuje w określony sposób podanie w górę do przodu, tak, aby po biegu mógł złapać piłkę w powietrzu. Zawodnik, który po podaniu złapie piłkę najdalej – otrzymuje 3 punkty, drugi w kolejności 2, trzeci 1 punkt. Zabawę powtarzamy kilkakrotnie. Wygrywa ten, kto zbierze najwięcej punktów.

Konkurencja: Gry i zabawy – **kto więcej podań w czasie biegu.**

Zabawę prowadzimy na dowolnym boisku, potrzebna jedna piłka koszykowa, udział biorą dwie drużyny o równej liczbie zawodników. Na sygnał prowadzącego zawodnicy drużyny ustawionej w prostokąt podają między sobą piłkę, począwszy od skrajnego kolejno do końca i z powrotem tak długo, aż wszyscy zawodnicy drużyny przeciwnej nie obiegną ich dookoła na zasadzie sztafety. Sędzia liczy wykonane podania, Drużyny zamieniają się miejscami. Wygrywa ten zespół, który wykona więcej podań w czasie biegu przeciwników.

Konkurencja: Gry i zabawy – **sztafeta z kozłowaniem.**

Zabawa odbywa się na boisku do koszykówki. Przybory – piłki koszykowe. Uczestników dzielimy na równe drużyny. Pierwsi z rzędów mają piłki. Na sygnał kozłują slalomem między



przeszkodami (piłki lekarskie, pachołki, chorągiewki), wracają do swoich rzędów i przekazują piłki partnerom. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.

Konkurencja: Gry i zabawy – **kto nie trafi odpada.**

W różnych odległościach od tablicy z koszem wyznaczamy 3 koła o średnicy 0,50 m. Droga losowania ustalamy kolejność rzucających. Rzuty rozpoczynamy z koła najbliższego kosza. Każdy ma trzy próby, z których jedna powinna zakończyć się celnym trafieniem do kosza. Kto nie trafi – odpada. Ci, którzy trafią, wykonują kolejny rzut z dalszego koła. Z drugiego koła każdy ma tylko dwie próby. Kto nie trafi – odpada. Z koła znajdującego się najdalej od kosza zawodnicy mają tylko po jednym rzucie. Kto trafi zwycięża.

9:30–12:30

Dyscyplina: Piłka nożna, gry i zabawy.

Miejsce: OSiR – Stadion ul. Jana Pawła II 3

Grupa wiekowa: 13–15 lat. Zespoły 6–9 osobowe (grupa 30 osób). Liczebność grupy:

W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej piłki nożnej.

Prowadzący: Krzysztof Dziedzic i Łukasz Zabost.

Konkurencja: Gry i zabawy – **kręgle piłkarskie.**

Dzieci ustawiają się z piłkami przed wyznaczoną linią. Naprzeciwko ustawiamy pachołki w trójkącie, czyli jak przy tradycyjnych kręglach. Zadaniem dzieci jest tak uderzyć piłkę, by strącić jak najwięcej kręgli. Proste zasady i dużo zabawy. Przy najmłodszych grupach robimy bardzo małą odległość, by jak najczęściej udało się dzieciom zbić kręgle. Im starsza grupa i im lepsze umiejętności posiada tym zwiększamy odległość. Zabawa z elementami rywalizacji w zespołach.. Dzielimy dzieci na 3–4 osobowe zespoły, każdy ma piłkę. Strzelają jeden po drugim (wszystkie drużyny jednocześnie zaczynają), która drużyna strąci najwięcej kręgli lub która zrobi to szybciej. W części końcowej możemy ustawić jeden wielki trójkąt np. z 21 kręgli i wszystkie dzieci na raz uderzają piłkę by zbić jak największą ilość kręgli.

Konkurencja: Gry i zabawy – **król strzelców.**

Dzieci z piłkami ustawione są na linii środkowej lub dowolnej linii, trener wywołuje zawodników po kolei do wykonania rzutu karnego. Tym razem zamiast bramkarza stawiamy w bramce pachołki, które dzielą bramkę na trzy części. Dwie wąskie blisko słupków i jedną dużą po środku: Za strzał między słupkiem a pachołkiem zawodnik otrzymuje 5 punktów, za strzał w środek bramki tylko 1 punkt. Oczywiście każdy po kolei oddaje strzał i robimy przynajmniej 2 kolejki, by można było poprawić swój wynik punktowy.. Można tą zabawę modyfikować. Boczne sektory mogą być węższe lub szersze w zależności od umiejętności grupy. Jeśli chcesz możesz postawić w bramce np. pachołki, za których zbiecie przyznajemy punkty.

Konkurencja: Gry i zabawy – **łowca bramek.**

Dowolna ilość uczestników, Sprzęt: Piłki, talerzyki. Przebieg: Wbrew nazwie zabawa nie polega na strzelaniu do bramki. Prowadzący rozstawia wiele małych bramek, szerokości około 1 metra. Zadaniem dzieci jest prowadzenie piłki przez jak największą liczbę

bramek w wyznaczonym czasie. Na sygnał wszyscy zawodnicy zaczynają prowadzić piłkę i przechodzić przez bramki, każda osoba liczy indywidualnie ilość bramek, przez którą udało jej się przejść. Gdy trener zakończy zabawę, pyta się każdego zawodnika ile zdobył punktów. Następnie ponawiamy zadanie 2–3 razy.

Konkurencja: Gry i zabawy – **traf w pacholek.**

Wyznacz dwie linie, na jednej z nich ustaw wszystkie dzieci. Każdy zawodnik ma piłkę. Na sygnał prowadzącego dzieci uderzają w piłkę w taki sposób by trafiła ona w pacholek ustawiony dla każdego na drugiej linii. Trafienie w pacholek 1 pkt.

9:30–12:30

Dyscyplina: Koszykówka, gry i zabawy. Miejsce: OSiR – hala ul. Jana Pawła II 3.

Grupa wiekowa: 13–15 lat. Drużyny od 2 do 5 osób (grupa 30 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej koszykówki.

Prowadzący: Cezary Włuczynski i Zbigniew Łaziński.

Konkurencja: Gry i zabawy – **sztafeta z kozłowaniem i rzutem.**

Zabawa odbywa się na boisku do koszykówki, uczestników dzielimy na dwa zespoły o równej liczbie zawodników. Zespoły ustawiają się na linii środkowej, każdy w stronę swojego kosza. Na sygnał prowadzącego zawodnicy kozłują piłkę w kierunku kosza, w określony sposób wykonują rzut do kosza. W razie nietrafienia wykonuje się dobitkę do skutku. Po trafionym rzucie zawodnik chwytą piłkę, kozłuje ją do koła środkowego, skąd podaje kolejnemu zawodnikowi, który wykonuje zadanie jak poprzednik. Zwycięża drużyna, której zawodnicy szybciej wykonają sztafetę.

Konkurencja: Gry i zabawy – **rzut 21.**

Każdy rzuca z tej samej pozycji. Za celny rzut uzyskuje 3 pkt. Dobitka po niecelnym rzucie wykonana bezpośrednio po zebraniu piłki z tablicy – 2 pkt. i 1 pkt. – jeżeli piłka po niecelnym rzucie dotknęła podłoża, a dobitka jest celna. Zwycięzą ten, kto pierwszy uzyska 21 pkt.

Konkurencja: Gry i zabawy – **wybijanka koszykarska.**

Zabawa odbywa się na boisku do koszykówki, udział biorą dwa zespoły o równej liczbie zawodników. Jeden zespół jest goniącym, drugi uciekającym. Zawodnicy drużyny goniącej posiadają piłkę. Uciekający są zbijani poprzez dotknięcie piłką. Nie wolno rzucać piłką w uciekających. Piłka porusza się między goniącymi dzięki podaniom. Nie wolno biegać z piłką, nie wolno kozłować. Osoba z drużyny uciekającej dotknięta piłką wypada z gry. Zabawa odbywa się na czas. Wygrywa zespół, który w krótszym czasie wybije wszystkich uciekających.

Konkurencja: Gry i zabawy – **kto więcej podań w czasie biegu.**

Zabawę prowadzimy na dowolnym boisku, potrzebna jedna piłka koszykowa, udział biorą dwie drużyny o równej liczbie zawodników. Na sygnał prowadzącego zawodnicy drużyny ustawionej w prostokąt podają między sobą piłkę, począwszy od skrajnego kolejno do końca i z powrotem tak długo, aż wszyscy zawodnicy drużyny przeciwnej nie obiegną ich dookoła na zasadzie sztafety. Sędzia liczy wykonane podania Drużyny zamieniają się miejscami. Wygrywa ten zespół, który wykona więcej podań w czasie biegu przeciwników.



9:30–12:30

Dyscyplina: Piłka nożna, gry i zabawy. Miejsce: OSiR – Stadion ul. Jana Pawła II.

Grupa wiekowa: 16–18 lat. Zespoły 5-osobowe (grupa 30 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej piłki nożnej halowej.

Prowadzący: Arkadiusz Przyżycki.

Konkurencja: Gry i zabawy – **traf w pędzącego trenera.**

Na boisku ustawiamy talerzyki. Przez środek pola przebiega ścieżka dla prowadzącego, po obu stronach ustawione są dzieci i nie mogą przekraczać linii, czyli wchodzić na ścieżkę prowadzącego. Każdy zawodnik ma piłkę. Prowadzący szybko przebiega z jednej strony pola na drugą. Zadaniem dzieci jest tak uderzyć piłkę, by go trafić. Po pierwsze – uderzamy tylko po ziemi, trafiamy prowadzącego w nogi. Po drugie – nie uderzamy przez całe boisko, czekamy, aż prowadzący się zbliży i dopiero celujemy. Po trzecie – czekamy, aż prowadzący przebiegnie przez całą ścieżkę i wszyscy oddadzą strzał, a dopiero później zbieramy piłki. Po przebiegnięciu ścieżki dzieci zbierają piłki i ustawiają się na swoich miejscach, po czym prowadzący biegnie w drugą stronę i ponownie dzieci uderzają piłkę, by go trafić. Zabawę powtarzamy kilka razy, Każdy zawodnik musi mieć szansę trafić prowadzącego, więc liczba powtórzeń zależy od umiejętności grupy.

Konkurencja: Gry i zabawy – **strzał z końca boiska.**

Ilość zawodników w drużynie 2–4. Każdy z zawodników ustawia się na końcowej linii boiska i oddaje strzał na bramkę. Celny strzał, gdy piłka nie odbije się od podłoża 3 pkt., po ziemi lub gdy odbije się od podłoża 1 pkt. Wygrywa drużyna z największą ilością punktów.

Konkurencja: Gry i zabawy – **traf w słupek.**

Ilość zawodników w drużynie 2–4. Każdy z zawodników ustawia się na końcowej linii boiska i oddaje strzał na bramkę. Celny strzał, gdy piłka trafi w słupek górą, 2 pkt., gdy trafi w słupek po podłożu lub po odbiciu od podłoża 1 pkt.

Konkurencja: Gry i zabawy – **traf w poprzeczkę lub słupek.**

Ilość zawodników w drużynie 2–4. Każdy z zawodników ustawia się na końcowej linii boiska i oddaje strzał na bramkę. Celny strzał, gdy piłka trafi w poprzeczkę 4 pkt., gdy trafi w słupek górą 2 pkt. i, gdy trafi w słupek po podłożu lub po odbiciu od podłoża 1 pkt.

9:30–12:30

Dyscyplina: Pływanie, gry i zabawy w wodzie. Miejsce: Pływalnia OSiR, ul. Kaliska 5.

Grupa wiekowa: 16–18 lat (grupa 20 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywane zawody pływackie na 50 lub 100 m. Gry i zabawy.

Prowadzący: Paweł Kępka i Marcin Skóra.

Konkurencja: Gry i zabawy – **połów.**

Rzucamy na dość głęboką wodę małe pływające przedmioty, np. kawałki drewna, patyki, pićeczki, plastikowe pudełeczka itp. Na sygnał wszyscy uczestnicy wbiegają lub wskakują do wody i każdy stara się przynieść na brzeg jak najwięcej złowionych przedmiotów.

Konkurencja: Gry i zabawy – **wyścig z piłeczką.**

Zawodnicy ustawiają się na starcie, miejsce na mecie zajmuje prowadzący. Zawodnikom wręczamy łyżki i piłeczki pingpongowe. Umieszczają oni piłeczki na łyżkach, po czym na sygnał prowadzącego płyną w kierunku mety przytrzymując ustami łyżkę z piłeczką. Ten, kto pierwszy wręczy piłeczkę prowadzącemu, wygrywa wyścig. Jeżeli piłeczka wypadnie z łyżki do wody, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.

Konkurencja: Gry i zabawy – **koszykówka wodna.**

1. Każdy mecz składa się z **dwóch połów po 5 minut.**
2. Mecz rozpoczyna drużyna, która wygra losowanie (podrzut monetą).
3. Drużyny składają się z **trzech osób** + ewentualnie rezerwowych.
4. Wszystkie kosze, zdobyte przez Panów, liczone są za jeden punkt. **Kosze zdobyte przez panie, liczone są za trzy punkty.** Gramy na wodzie sięgającej do pasa/klatki piersiowej.
5. Zawodnik może wykonać **dwa kroki z piłką**, albo w ruchu albo z miejsca, przy czym ruch ten musi być "płynny" (jak dwutakt w standardowej koszykówce).

Konkurencja: Gry i zabawy – **wyścig po moście.**

Zawodnicy ustawiają się w dwóch rzędach. Wszyscy pochylają się do przodu i kładą ramiona na barki poprzednika. Tworzy się w ten sposób długi "most" na wodzie, przez który przechodzi ostatni z rzędu. Zawodnik, który przeszedł przez most, zeskakuje i staje na początku swojego rzędu przyjmując taką samą postawę jak pozostali. Zwycięża drużyna, której zawodnicy szybciej przejdą przez most.

9:30–12:30

Dyscyplina: Piłka siatkowa. Miejsce: I LO ul. Bonifraterska 3.

Grupa wiekowa: Studenci 19+.

Zespoły 2–3-osobowe, na dwóch boiskach (grupa 30 osób).

Prowadzący: Dominik Kuś i Tomasz Piasecki.

Konkurencja: Gry i zabawy – **turniej siatkówki systemem „brazylijskim”.**

Wszystkie mecze w siatkówkę plażową rozgrywane są:

- do dwóch wygranych setów,
- każdy set rozgrywany jest systemem zapisu ciągłego (każda zagrywka to punkt).

Ilość setów uzależniona od liczby zgłoszonych zespołów.

14:30–17:00

Dyscyplina: Koszykówka, gry i zabawy. Miejsce: Boiska w Parku Błonie.

Grupa wiekowa: 13–15 lat. Drużyny od 2 do 5 osób (grupa 30 osób).

W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany mini turniej koszykówki.

Prowadzący: Cezary Włoczyński i Zbigniew Łaziński.

Konkurencja: Gry i zabawy – „sztafeta z kozłowaniem i rzutem”.

Zabawa odbywa się na boisku do koszykówki, uczestników dzielimy na dwa zespoły o równej liczbie zawodników. Zespoły ustawiają się na linii środkowej, każdy w stronę swojego kosza. Na sygnał prowadzącego zawodnicy kozłują piłkę w kierunku kosza, w określony sposób wykonują rzut do kosza. W razie nietrafieni wykonuje się dobitkę do skutku. Po trafionym rzucie zawodnik chwyta piłkę, kozłuje ją do koła środkowego, skąd podaje kolejnemu zawodnikowi, który wykonuje zadanie jak poprzednik. Zwycięża drużyna, której zawodnicy szybciej wykonają sztafetę.

Konkurencja: Gry i zabawy – rzut 21.

Każdy rzuca z tej samej pozycji. Za celny rzut uzyskuje 3 pkt. Dobitka po niecelnym rzucie wykonana bezpośrednio po zebraniu piłki z tablicy – 2 pkt. i 1 pkt. – jeżeli piłka po niecelnym rzucie dotknie podłoża, a dobitka jest celna. Zwyciężą ten, kto pierwszy uzyska 21 pkt.

Konkurencja: Gry i zabawy – wybijanka koszykarska.

Zabawa odbywa się na boisku do koszykówki, udział biorą dwa zespoły o równej liczbie zawodników. Jeden zespół jest goniącym, drugi uciekającym. Zawodnicy drużyny goniącej posiadają piłkę. Uciekający są zbijani poprzez dotknięcie piłką. Nie wolno rzucać piłką w uciekających. Piłka porusza się między goniącymi dzięki podaniom. Nie wolno biegać z piłką, nie wolno kozłować. Osoba z drużyny uciekającej dotknięta piłką wypada z gry. Zabawa odbywa się na czas. Wygrywa zespół, który w krótszym czasie wybijie wszystkich uciekających.

Konkurencja: Gry i zabawy – kto więcej podań w czasie biegu.

Zabawę prowadzimy na dowolnym boisku, potrzebna jedna piłka koszykowa, udział biorą dwie drużyny o równej liczbie zawodników. Na sygnał prowadzącego zawodnicy drużyny ustawionej w prostokąt podają między sobą piłkę, począwszy od skrajnego kolejno do końca i z powrotem tak długo, aż wszyscy zawodnicy drużyny przeciwnej nie obiegają ich dookoła na zasadzie sztafety. Sędzia liczy wykonane podania Drużyny zamieniają się miejscami. Wygrywa ten zespół, który wykona więcej podań w czasie biegu przeciwników.

Konkurencja: Gry i zabawy – kto nie trafi odpada.

W różnych odległościach od tablicy z koszem wyznaczamy 3 koła o średnicy 0,50 m. Drogą losowania ustalamy kolejność rzucających. Rzuty rozpoczynamy z koła najbliższego kosza. Każdy ma trzy próby, z których jedna powinna zakończyć się celnym trafieniem do kosza. Kto nie trafi – odpada. Ci, którzy trafią, wykonują kolejny rzut z dalszego koła. Z drugiego koła każdy ma tylko dwie próby. Kto nie trafi – odpada. Z koła znajdującego się najdalej od kosza zawodnicy mają tylko po jednym rzucie. Kto trafi zwycięża.

14:30–17:00

Dyscyplina: Pływanie, gry i zabawy w wodzie. Miejsce: Pływalnia OSiR, ul. Kaliska 5.

Grupa wiekowa: 13–15 lat (grupa 40 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidziane zawody pływackie na 50 lub 100 m lub na dłuższym dystansie.

Prowadzący: Paweł Kępka, Marcin Skóra.

Konkurencja: Gry i zabawy – **koszykówka wodna.**

1. Każdy mecz składa się z dwóch połów po 5 minut.
2. Mecz rozpoczyna drużyna, która wygra losowanie (podrzut monetą).
3. Drużyny składają się z trzech osób + ewentualnie rezerwowych.
4. Wszystkie kosze, zdobyte przez Panów, liczone są za jeden punkt. Kosze zdobyte przez Panie, liczone są za trzy punkty.
5. Gramy na wodzie sięgającej do pasa / klatki piersiowej.
6. Zawodnik może wykonać dwa kroki z piłką, albo w ruchu albo z miejsca, przy czym ruch ten musi być "płynny" (jak dwutakt w standardowej koszykówce).
7. Wygrywa drużyna, która na koniec czasu gry uzyska więcej punktów. W przypadku remisu odbywa się seria rzutów wolnych (każda drużyna wykonuje po 3 rzuty, w przypadku dalszego remisu gramy według zasady "nagłej śmierci").

Konkurencja: Gry i zabawy – **wyścig po moście.**

Zawodnicy ustawiają się w dwóch rzędach. Wszyscy pochylają się do przodu i kładą ramiona na barki poprzednika. Tworzy się w ten sposób długi "most" na wodzie, przez który przechodzi ostatni z rzędu. Zawodnik, który przeszedł przez most, zeskakuje i staje na początku swojego rzędu przyjmując taką samą postawę jak pozostali. Zwycięża drużyna, której zawodnicy szybciej przejdą przez most.

Konkurencja: Gry i zabawy – **połów.**

Rzucamy na dość głęboką wodę małe pływające przedmioty, np. kawałki drewna, patyki, piłeczki, plastikowe pudełeczka itp. Na sygnał wszyscy uczestnicy wbiegają lub wskakują do wody i każdy stara się przynieść na brzeg jak najwięcej złowionych przedmiotów.

Konkurencja: Gry i zabawy – **wyścig z piłeczką.**

Zawodnicy ustawiają się na starcie, miejsce na mecie zajmuje prowadzący. Zawodnikom wręczamy łyżki i piłeczki pingpongowe. Umieszczają oni piłeczki na łyżkach, po czym na sygnał prowadzącego płyną w kierunku mety przytrzymując ustami łyżkę z piłeczką. Ten, kto pierwszy wręczy piłeczkę prowadzącemu, wygrywa wyścig. Jeżeli piłeczka wypadnie z łyżki do wody, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.

14:30–17:00

Dyscyplina: Piłka siatkowa plażowa. Miejsce: boisko I LO ul. Bonifraterska 3.

Grupa wiekowa: 16–18 lat (grupa 30 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany turniej piłki siatkowej plażowej w zespołach 6-osobowych na dwóch boiskach.

Prowadzący: Dominik Kuś i Tomasz Piasecki.

Konkurencja: Gry i zabawy – **turniej siatkówki systemem „brazylijskim”.**

Wszystkie mecze w siatkówkę plażową rozgrywane są:

- do dwóch wygranych setów
 - każdy set rozgrywany jest systemem zapisu ciągłego (każda zagrywka to punkt)
- Ilość setów uzależniona od liczby zgłoszonych zespołów.

14:30–17:00

Dyscyplina: Tenis ziemny. Miejsce: Kompleks orlik ul. Bolimowska.

Grupa wiekowa: Studenci 19+. (grupa 10 osób). W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany turniej tenisa ziemnego.

Prowadzący: Sebastian Cichal i Arkadiusz Przyżyci.

Konkurencja: Gry i zabawy – **turniej**.

System do ustalenia (uzależniony od liczby uczestników).

14:30–17:00

Dyscyplina: Tenis ziemny. Miejsce: kompleks park Błonie.

Grupa wiekowa: Studenci 19+. W zależności od zainteresowania i ilości uczestników przewidywany turniej tenisa ziemnego. Prowadzący: Paweł Kuza.

Konkurencja: Gry i zabawy – **turniej**.

System do ustalenia (uzależniony od liczby uczestników).

***Uwagi: obsada na poszczególnych obiektach OSiR może ulec zmianie w zależności od grup uczestniczących w zajęciach.**

Łowicka Akademia Sportu zaprasza.

9:30–12:30 – Spływ kajakowy

Grupa wiekowa: 19+.

Miejsce: rzeka Bzura – zbiórka Park Błonie przy Restauracji Szkiełka

15.00–18.00 – Spływ kajakowy

Grupa wiekowa: 16–18 lat.

Miejsce: rzeka Bzura – zbiórka park Błonie przy restauracji Szkiełka

Rzeka Bzura, leniwie płynąca przez Łowicz, coraz częściej przypomina „wodną autostradę”, a to wszystko za sprawą organizacji spływów kajakowych. O zagospodarowaniu rzeki i wprowadzeniu na niej aktywnej turystyki wodnej mówiono od dawna, lecz niewiele się w tym temacie robiło. Dziś jest zupełnie inaczej... Kajakarstwo to sport, który nie wymaga dużej siły fizycznej. Po prostu trzeba się nauczyć efektywnego wiosłowania. Przed zejściem na wodę uczestnicy zostaną przeszkoleni i poinformowani o ewentualnych niespodziankach, jakie można spotkać na trasie. Od dobrej kondycji ważniejsze jest racjonalne myślenie, choćby wytyczenie trasy dopasowanej do własnych umiejętności. Niektórych sytuacji nie da się przewidzieć. Na wodzie możesz napotkać przeszkody – zwalone drzewa, wodorosty, w które zaplątują się wiosła itp. Spływ kajakowy Łowicz–Kompina około 13 km długości. Zaczynamy z mobilnej przystani, którą sfinansował Urząd Miejski w Łowiczu. Podczas spływu oprócz podziwiania przyrody, nauczymy się jak korzystać bezpiecznie z wody, jak ją „czytać”. Trasa 2,5 h, która pozwala odpocząć, a zarazem uczyni czas spędzony na wodzie atrakcyjny.

Stowarzyszenie Jeździeckie „Błyskawica” zaprasza.

9:30–12:30 – Nauka jazdy konnej – pasaż nad rzeką Bzurą.

Grupa wiekowa: 10–12 lat (grupa 15 osób).

15:00–18:00 – Zajęcia z naturalnego jeździectwa – nauka jazdy konnej.

Park Błonie pasaż nad rzeką Bzurą.

Grupa wiekowa: 19+ (grupa 20 osób).

Jazda konna daje ogromne korzyści w sferze ruchowej. Skutkuje to podniesieniem ogólnej sprawności ruchowej. Regularna jazda konna jest realizacją pasji, uczy dyscypliny oraz poszanowania dla zwierząt. „Jeździectwo najlepszym dopalaczem” jest naszym pierwszym projektem kierowanym do młodzieży gimnazjalnej i licealnej (12–18 lat), mającym na celu profilaktykę w zakresie uzależnień od alkoholu, narkotyków, hazardu, Internetu oraz innych patologii społecznych poprzez promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu pozalekcyjnego i wakacyjnego. Zajęcia będą zorganizowane w dwóch blokach: I – dla dzieci nie mających doświadczenia jeździeckiego w godz. od 9.30–12.30 oraz dla dzieci jeżdżących konno w godz. 15.00–18.00. Blok I odbędzie się pod nadzorem instruktorów jeździectwa i obejmował będzie przedstawienie prezentację siedmiu gier Parellego zwieńczone krótkimi przejażdżkami na wierzchowcach. Blok II obejmował będzie pokaz gier i zabaw dla zaawansowanych jeźdźców mający na celu ukazanie jeździectwa w ciekawej, mało znanej formie.

Akademia Szczęśliwego Człowieka zaprasza.

Warsztaty teatralne i ruchowe dla młodzieży i dorosłych w wieku 16–18 lat i 19+ lat
Warsztaty poprowadzi: Monika Kwiecińska

10:00–12:30

Grupa wiekowa: 19+, sala USC, ŁOK, ul. Podrzeczna 20.

Czy wiesz, że aż 93% Twojego komunikatu stanowi MOWA Twojego CIAŁA?

Czyli jak mówi stare powiezenie: „nie chodzi o to co mówisz, ale jak to mówisz”. Mowa ciała informuje o poziomie pewności siebie, umiejętności radzenia sobie ze stresem, typie osobowości, a przede wszystkim – decyduje o pierwszym wrażeniu.

To jak wypadniesz na pierwszej randce, egzaminie czy rozmowie kwalifikacyjnej zależy od komunikacji, która odczytywana jest na poziomie podświadomości.

Warsztaty twórczego ruchu i kreatywnej myśli, pozwolą ci zdobyć umiejętności panowania nad ciałem, gestami, mimiką. Poznasz proste sposoby jak opanować treść, stres, zdenerwowanie. Co zrobić, aby wyglądać i czuć się lepiej. A wszystko to w atmosferze twórczej i kreatywnej zabawy. W przestrzeni, w której zmieścimy ruch, muzykę, zabawę, teatr, a przy okazji naukę cennych umiejętności.



15:00–18:00

Grupa wiekowa: 16–18.

Jeśli nigdy nie myślałeś, o tym:

- jak poprawić swój wygląd,
- co zrobić, aby być przekonującym,
- co zrobić, aby być duszą towarzystwa,
- jak uczyć się bez wysiłku,
- co zrobić aby zrealizować swoje marzenia

to warsztaty twórczego ruchu i kreatywnej myśli nie są dla Ciebie. W przeciwnym razie PRZYJDZ!!! Nastaw się na super zabawę i atmosferę. Warsztaty twórczego ruchu i kreatywnej myśli są tylko dla wyjątkowych osób (RUCH, RYTM, TANIEC, ZUMBA, TEATR itp...).

Chcesz:

- znać swoje cele i spełniać swoje marzenia,
- mieć przyjaciół, na których zawsze możesz polegać,
- każdego dnia robić tylko to, na co masz ochotę?

Warsztaty o tym jak stać się Szczęśliwym Człowiekiem w atmosferze zabawy, radości i twórczej ekspresji – warsztaty teatralno–ruchowe.

Spotkaj się z nami „Pod Świerkami”.

Czas trwania: **2 godz.** Liczba dzieci: **20 w każdej grupie (100 dzieci).**

Zajęcia poprowadzą nauczycielki **Przedszkola Integracyjnego Nr 10 w Łowiczu „Pod Świerkami”.**

Grupa I

Zajęcia przyrodnicze (sala i ogród przedszkolny), zabawy taneczne z pomponami i szarfami.

Wędrówka „LEŚNĄ ALEJĄ POD ŚWIERKAMI” (ogródek dydaktyczny): „ŻWIROWY ZAKĄTEK” – oglądanie bylin i innych roślin; zabawa dydaktyczna „CZY ZNASZ PTAKI ŻYJĄCE W POLSCE?” – podział na ptaki śpiewające, zimujące w kraju, nocne, drapieżne; „LAS I JEGO MIESZKAŃCY” – zapoznanie z tablicami tematycznymi; „OWOCE LASU” – oglądanie, dotykanie owoców drzew leśnych – (Zgaduj-Zgadula); ZAGADKI LEŚNE; „JAKI TO OWAD” – rzuty do celu; zbieranie do pojemników ze szkłem powiększającym owadów, ciekawych roślin – oglądani w Leśnej Altanie; gra dydaktyczna „CZY ZNASZ TO ZWIERZĘ?” – ciekawostki o zwierzętach; quiz przyrodniczy – „Z PRZYRODĄ ZA PAN BRAT”.

ZABAWY TANECZNE – układy choreograficzne do muzyki disco oraz latynoamerykańskiej z wykorzystaniem pomponów; taniec z szarfą i chustką do muzyki etno; masażyki relaksacyjne przy muzyce poważnej; ZUMBA; opowieść muzyczna „W ZACZAROWANYM LESIE”.

PROSIMY O DOSTOSOWANIE STROJÓW DO ZAJĘĆ NA POWIETRZU I ZAJĘĆ RUCHOWYCH!

Grupa II

Zajęcia i zabawy z elementami pedagogiki Marii Montessori (sala i ogród przedszkolny).

Pedagogika Marii Montessori to nauka przez działanie, to rozwijanie samodzielności dzieci, ich wiary we własne siły i naturalnych zdolności twórczych. Podstawową formą jest tu zabawa i indywidualne zdobywanie doświadczeń przez dziecko. Zapraszamy na zabawy badawcze pod hasłem: „Cztery Żywioty – Ziemia, Woda, Ogień, Powietrze – poznawanie świata różnymi zmysłami.” W programie zajęć również zajęcia twórcze przy muzyce czyli tzw. LEKCJA CISZY wg Marii Montessori oraz czas na pracę dowolną z materiałem rozwojowym.

Grupa III

Zabawy plastyczne i zabawy ruchowe – elementy programu opracowanego we współpracy ŁOWICZ MOJE MIASTO.

Prezentacja grupowego kącika łowickiego, oglądanie albumów tematycznych, zapoznanie z rękodziłem ludowym pt. „Łowicki folklor”. Wycinanka łowicka, ŁOWICKI KOGUCIK

- wycinanie, układanie, klejenie przygotowanych elementów z papieru kolorowego (dziecko plus rodzic). Nauka kroków tańca ludowego POLKA – prezentacja tańca przez wszystkich uczestników.

Grupa IV

„Papierowi czarodzieje” – origami płaskie z koła dla przedszkolaka, zabawy aktywne z chustą animacyjną.

Zapraszamy na warsztaty origami (sztuka układania papieru). Będzie to origami płaskie z kół, prostokątów, kwadratów oraz trójkątów. Warsztaty będą inspirowane zbliżającymi się wakacjami. Dodatkową atrakcją zajęć będą zabawy ruchowe z chustą animacyjną, przeplatane wakacyjnymi piosenkami. Warsztaty dostosowane będą do wieku i możliwości dzieci.

Grupa V

„Rucki-Zucki” – tańce integracyjne i regionalne, barwy ziemi łowickiej – ćwiczenia plastyczne.

Tańce integracyjne łączą i jednoczą tych, którzy je wykonują. To proste układy, których wszyscy mogą się szybko nauczyć nawet dzieci w wieku przedszkolnym bez potrzeby monotonych i długich ćwiczeń. Cała grupa w tańcu ożywia się i integruje.

Zapraszamy na wspólną zabawę w oparciu o program opracowany we współpracy pt. RUCKI-ZUCKI a podczas niej: powitanie, zabawa integracyjna GOŚĆ, tańce – RUCKI-ZUCKI, EPOI TAI, ELENA, NIGUN ATIK, WALENKI, PADA DESZCZYK, CZEJE-JE.

Przenieśmy się także w świat łowickich pasiaków podczas warsztatów BARWY ZIEMI ŁOWICKIEJ – będziemy malować farbami na płytach gipsowo-kartonowych makietę chaty łowickiej oraz sylwetki łowiczanki i łowiczaka. Pokażemy i pozwolimy poznać, dotknąć wytwory sztuki ludowej w grupowym kąciku łowickim – stroje książeczki, bukiety z bibuły, ceramikę z regionu łowickiego, wycinanki, elementy wyposażenia izby łowickiej.

A na koniec – zabawa integracyjna POŻEGNANIE.



Zapraszamy do udziału we Mszy Świętej w Bazylice Katedralnej pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny i św. Mikołaja w Łowiczu.

Bazylika katedralna, niegdyś kolegiata, budowla renesansowo-barokowa z imponującą fasadą projektu Tomasza Poncino. Budynek trójnawowy z wydłużonym prezbiterium posiada 6 kaplic o wielkiej wartości architektonicznej. Kościół p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny i św. Mikołaja jest jednym z najstarszych kościołów w mieście. Jak wynika z inskrypcji z 1668 r., umieszczonej pod chórem, pierwszy drewniany kościół parafialny stał już w tym miejscu w **1100 r.**, a został wystawiony staraniem książąt mazowieckich. W 1433 r. arcybiskup Wojciech Jastrzębiec podniósł kościół parafialny do godności kolegiaty i erygował przy nim kapitułę. W poł. XV w. **arcybiskup Jan Odrowąż Sprowski** rozpoczął budowę kolegiaty murowanej z cegły i rudy darniowej. Budowę kościoła kontynuowali jego następcy: arcybiskup Jan Łaski i Jakub Uchański, dzięki któremu stanęła jedna z najładniejszych kaplic poświęcona rzymiance **św. Wiktorii**. Kolejni arcybiskupi fundowali swoje kaplice: arcybiskup Jan Tarnowski kaplicę Św. Trójcy, **arcybiskup Jan Wężyk** kaplicę św. Anny, arcybiskup Jan Lipski kaplicę Najświętszego Sakramentu i arcybiskup Adam Komorowski kaplicę Jezusa Ukrzyżowanego. Od strony wschodniej przy prezbiterium ufundowana została kaplica patrycjuszowskiej rodziny Barszczów. Najpoważniejszej przebudowy kolegiaty dokonał arcybiskup Maciej Łubieński w 2 poł. XVII w. Autorem projektu przebudowy był architekt i budowniczy **Tomasz Poncino**, który nadał jej charakter trójnawowego kościoła z wydłużonym prezbiterium. Podczas przebudowy kościołowi nadano atrakcyjne w tym czasie cechy barokowe. Katedra pełni funkcję mauzoleum **12 prymasów Polski**. Z uwagi na liczne pochówki najważniejszych dostojników Kościoła w Polsce nazywana jest „Wawelem Mazowsza”. Przy jej przebudowie oraz wystroju wewnątrz pracowało wielu znaczących artystów i architektów tworzących na dworach europejskich. Należy tu wymienić m.in. **Jana Michałowicza z Urzędowa, Efraima Szregera, Szymona Bogumiła Zuga, Tomasza i Andrzeja Poncino, Jana Jerzego Plerscha, Bogumiła Plerscha, Jakuba Fontanę, Hieronima Canavesiego, Willema van den Blocka, Francesco Placidiego**. Na szczególną uwagę zasługują wspaniałe organy, bogata biblioteka i skarbiec. 14 czerwca 1999 r. Ojciec Święty Jan Paweł II odwiedził progi łowickiej świątyni i nadał jej tytuł Bazyliki Mniejszej. Katedra jest miejscem czci relikwii św. Wiktorii, św. Wojciecha i obrazu Matki Bożej „Księżnej Łowickiej”.

Komitet Honorowy III Ogólnopolskiego Zjazdu Dużych Rodzin:

1. Witold Stępień – Marszałek Województwa Łódzkiego Przewodniczący Komitetu,
2. Jolanta Chełmińska – Wojewoda Łódzki,
3. Dariusz Klimczak – Wicemarszałek Województwa Łódzkiego,
4. Krzysztof Jan Kaliński – Burmistrz Łowicza,
5. Joanna Krupska – Prezes Związku Dużych Rodzin Trzy Plus,
6. prof. zw. dr hab. Włodzimierz Nykiel – Rektor Uniwersytetu Łódzkiego,

7. Andrzej Franciszek Dziuba – Biskup Ordynariusz Diecezji Łowickiej,
8. prof. dr hab. n. med. Danuta Chlebna-Sokół – Wojewódzki Konsultant w dziedzinie pediatrii,
9. prof. dr hab. n. med. Paweł Górski – Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi,
10. Barbara Mrozińska – Badura – Prezes Zarządu Telewizji TOYA,
11. Grzegorz Mackiewicz – Prezydent Miasta Pabianic,
12. Zdzisław Brewiński, Prezes Fundacji Rodzinnej Opieki Zastępczej „Ja i Mój Dom”,
13. Andrzej Wasilewski – Prezes Zarządu Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej Przedsiębiorca Przyjazny Rodzinie – laureat Konkursu Województwo Łódzkie Przyjazne Rodzinie 2014,
14. Paweł Okrasa – Burmistrz Wielunia – Samorząd Przyjazny Rodzinie – laureat Konkursu Województwo Łódzkie Przyjazne Rodzinie 2014,
15. Paweł Bejda – Członek Zarządu Województwa Łódzkiego,
16. Krzysztof Figat – Starosta Łowicki,
17. dr Stanisław Kluza – szef ekspertów Związku Dużych Rodzin 3 +,
18. Krzysztof Żuk – Prezydent Miasta Lublin,
19. Grzegorz Benedykciński – Burmistrz Grodziska Mazowieckiego,
20. Krzysztof Ziemięc – TVP dziennikarz.

Dodatkowe informacje

Miasto Łowicz

Pl. Stary Rynek 1

99-400 Łowicz

Tel. 46 830 91 51–52

Fax 46 830 91 60

e-mail: umlowicz@um.lowicz.pl

Przedszkole Integrycyjne Nr 10

ul. Książacka 26

99-400 Łowicz

dyrektor – Emilia Żebrowska

Tel. 46 837 53 03

Łowicki Ośrodek Kultury

ul. Podrzeczna 20

99-400 Łowicz

Tel. 46 837 40 01

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Jana Pawła II 3

99-400 Łowicz

Tel. 46 837 51 06

Zastępca Burmistrza

Miasta Łowicza – Bogusław Bończak

tel. 519 130 550

